

ЖИЗНЬ ТЕРРИТОРИИ

ШКОЛЫ КИРЕНСКОГО ОКРУГА ГОТОВЫ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

В Киренском муниципальном округе завершилась приемка образовательных организаций к новому учебному году. Комиссия проверила 11 дошкольных образовательных учреждений, 13 общеобразовательных учреждений, учреждения дополнительного образования «Гармония», а также ряд организаций, за подготовку которых отвечает округ. Все учреждения получили допуск к началу учебного года.

О том как готовятся образовательные организации к новому учебному году нам рассказала Поляченко Марина Геннадьевна – начальник отдела бюджетного планирования, финансирования и контроля управления образования.

Подготовка к новому учебному году начинается задолго до лета. План ремонтных работ формируется ещё весной, а конкретные сроки и виды работ определяются после того, как учреждения получают информацию о предусмотренных бюджетных ассигнованиях.

Проверка проводится по утверждённому графику. Образовательные организации предоставляют документы, подтверждающие пожарную безопасность и антитеррористическую защищённость. Кроме того, специалисты оценивают санитарное состояние помещений и соответствие учреждений установленным требованиям

Готовность учреждений проверяла специальная комиссия, утверждённая постановлением мэра округа. В её состав вошли представители администрации и Управления образования, МЧС, полиции, Росгвардии, Роспотребнадзора и других ведомств.

На подготовку учреждений к учебному году из местного бюджета было направлено около 18,6 млн рублей. В основном средства пошли на косметические ремонты, покраску и побелку помещений, а также устранение замечаний надзорных органов. В частности,

в школе № 5 модернизировали систему аварийной пожарной сигнализации, а в школе № 9 заменили входные двери. В этом году основные работы носили косметический характер.

«Все образовательные организации приняты. То есть допуск у них, чек-листы подписаны о готовности», – сообщила заместитель начальника Управления образования по финансово-хозяйственной деятельности – начальник отдела бюджетного планирования, финансов и контроля Марина Поляченко.

В этом году серьёзных проблем при приёмке не возникло. В отдельных учреждениях комиссия выявила документальные недочёты, которые руководителям дали время устранить. После исправлений специалисты провели повторную проверку, и акты готовности бы-

ли подписаны. По её словам, руководители образовательных организаций ответственно относятся к подготовке, поскольку ход работ постоянно контролируется. Информация о количестве принятых учреждений ежедневно передаётся в Министерство образования Иркутской области. «Наши руководители очень в этом плане мобильны. Технические работники выполняют все виды ремонтных работ. Большую помощь оказывают родители. Посильный вклад вносят старшеклассники», – отметила Марина Поляченко.

Комиссия отмечает, что руководители учреждений творчески подошли к оформлению учебных помещений и окружающей территории. Школьные кабинеты, рекреации оформлены и готовы к приёму детей. Особый восторг вызвали детские сады. «Игровые площадки просто идеальны, трава аккуратно скошена, чистота прилегающей территории безупречна. Пространство для детей безопасно и продумано до мелочей»

«Сегодня школа нам показывает свою готовность к тому, что завтра мы открываем

двери, и дети заходят, садятся за парты. Школа должна быть 100% готова – в первую очередь к безопасному образовательному процессу», – подчеркнула Марина Геннадьевна.

Теперь учреждениям предстоит начать новый учебный год уже в подготовленных зданиях. А главное пожелание Марины Поляченко связано с сохранением количества учащихся в округе.

Общение Марина Геннадьевна закончила пожеланием: «Хочется, чтобы группы в детских садах и классы в школах были заполнены детьми на 100%. А учителям и воспитателям – здоровья, терпения, неиссякаемой энергии и творчества и очень отзывчивых, понимающих родителей».

В завершении невозможно не отметить существующую проблему – поиск подрядчиков. В округе немного организаций, которые занимаются строительными и ремонтными работами.

*Кирилл Рахлянский.
Фото с сайта администрации.*



18 АВГУСТА ВО ВРЕМЯ ПРЯМОЙ ЛИНИИ ГУБЕРНАТОР ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ИГОРЬ КОБЗЕВ ОТВЕТИТ НА ВОПРОСЫ ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА



Прямая линия Губернатора Иркутской области Игоря Кобзева пройдет 18 августа 2026 года. В прямом эфире телеканала «Россия 24» глава региона ответит на вопросы жителей, расскажет, что удалось сделать в текущем году и какие работы еще предстоят на территориях. Задать свои вопросы главе региона можно уже сегодня через платформу обратной связи <https://pos.gosuslugi.ru/lkp/direct-line/13476/>, а также под постами о прямой линии в официальном телеграм-канале Игоря Кобзева, на официальных страницах Губернатора в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники», на официальных страницах Правительства Иркутской области в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники». В день эфира дополнительно будет опубликован номер телефона для прямого общения. Напомним, в 2025 году прямая линия Губернатора проходила 12 но-

ября и продлилась два часа. Во время прямого эфира поступило 1664 звонка, из них 325 обработали операторы колл-центра. До начала прямой линии на платформу обратной связи и в социальные сети главы региона поступило еще 1,4 тысячи обращений. Их собирали и обрабатывали специалисты Центра управления регионом. Бесперебойную работу горячей линии обеспечили Ростелеком и МФЦ. Большинство вопросов касались тем жилищно-коммунального хозяйства, дорог, транспорта и энергетики, социальной защиты населения, здравоохранения и экологии. Ссылки на персональные страницы Игоря Кобзева, где принимаются вопросы: <https://t.me/kobzevii> https://vk.ru/i_kobzev <https://ok.ru/i.kobzev> Ссылки на официальные страницы Правительства Иркутской области, где принимаются вопросы: <https://vk.ru/irkutskgov> <https://ok.ru/irkutskgov>

16 августа

С ДНЁМ
ВОЗДУШНОГО
ФЛОТА РОССИИ

Уважаемые работники и ветераны
воздушного флота!
Примите поздравления
с профессиональным праздником!

16 августа, в третье воскресенье месяца, профессиональный праздник отмечают экипажи воздушных судов, инженерно-технический персонал, работники наземных служб, самолетостроители, все, кто обеспечивает авиаперевозки грузов и пассажиров.

Значение воздушного транспорта для жителей нашей северной округа трудно переоценить. Малая авиация связывает с районным центром отдаленные и труднодоступные посёлки Киренского округа, в которых затруднено альтернативное транспортное сообщение.

В канун профессионального праздника примите искренние слова благодарности за труд, чувство ответственности, мужество, верность избранному делу и высокий профессионализм. Желаем вам уверенности в завтрашнем дне, крепкого здоровья, семейного благополучия, оптимизма, чистого неба и достижения новых высот!

*К.В. Свистелин, мэр
Киренского муниципального округа.*

*В.В. Снегирёв, председатель Думы
Киренского муниципального округа.*

КОРОТКО

ЗАВЕРШЕН РЕМОНТ ВПП

В аэропорту Киренска завершён ремонт взлетно-посадочной полосы. Как сообщила в социальных сетях администрация Киренского округа, выполнялся он в соответствии с договором. Согласно этому документу, три компании инвесторов выделили на данный вид работ 20 млн. рублей.

Комментируя завершение работ, мэр округа Кирилл Свистелин сказал о том, что в общей сложности проведено асфальтирование 2850 кв. метров взлетно-посадочной полосы. Сейчас должно быть проверено качество асфальтирования, осуществлён прием выполненных работ.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ЗАЛОГ ПОБЕДЫ Осуществляется набор в новые войска беспилотных систем

Если вы в поисках работы или службы по контракту, уверенный пользователь ПК, вам интересны компьютерные симуляторы и игры, то вам помогут найти вакантные места в войсках беспилотных систем.

После прохождения отбора вы освоите специальную программу от Минобороны России и приступите к работе. Вы будете служить только в войсках БПС, уровень безопасности – повышенный.

Срок службы – 1 год, но при желании можно заключить контракт повторно.

Гарантированы крупные единовременные выплаты 2,5 млн рублей + зарплата и дополнительные выплаты за выполнение заданий.

Узнать подробности: на сайте служба-по-контракту38.рф или по тел.: 117.

Военно-учетный стол г. Киренска: ул. Коммунистическая, 14;
тел.: 8 (964) 262-48-34, 8 (964) 262-48-46.

МУЖСКАЯ ПОДДЕРЖКА СВО

*Находчивость и умелые руки
помогают решать даже самые непростые задачи*



В серых буднях, где время дробится на короткие лихорадочные вздохи, есть те, кто слышит без слов чужую боль, растерянность, усталость. Заточенные на доброту, военные волонтеры обладают редкой способностью отдавать, не требуя взамен. Их выбор обусловлен внутренней потребностью быть рядом с теми, кому они сейчас нужнее.

В Киренске живут именно такие люди, что держат оборону страны безвозмездным трудом. Среди них уже четвертый год, как идет СВО, работает по выходным и в свободные часы мужская команда волонтеров. Это скромные и щедрые на помощь ребята. Надёжный тыл. СВО не оставила таким, как они, права быть равнодушными, безучастными. Среди них, прежде всего, Андрей Николаевич Кузак, который делает важные вещи. Его поддержка – коллектив автосервиса «Центральный»: директор Иван Андреевич Кузак, автослесари Максим Юрьевич Кожевников и Владимир Николаевич Огнёв.

Андрей Николаевич с ребятами изготавливает железные печи для окопных свечей, которые подчас являются един-

ственным источником тепла в сложных условиях. Материалом для изготовления компактных печей служат баллоны из-под фреона, ресиверы. Поистине русский Иван нигде не пропадет – находчивость и умелые руки помогают решать даже самые непростые задачи. Сосуд превращают в корпус печи, добавив нужные элементы – по типу дровяной буржуйки. Первостепенное – подготовить баллон. Нужно быть уверенным, что в нём не осталось компрессионного масла или газа. В нём болгаркой вырезают отверстия под дверцу топки, под дымоход и колосник. Край зачищают напильником. Дверцу, запорный механизм, ограничители, навесы, ножки, трубу прикрепляют или приваривают. Идея – в самый раз. Вес таких печей – до

3 кг, что заметно легче традиционных дровяных, которые весят от 12 до 15 кг. Маленькие, вместительные и очень нужные на фронте, на них разогревают пищу, просушивают промозглые, сырые вещи. Около такого камелька согреваются в холодные дни, хотя сейчас многие бойцы перешли на китайский дизельный фен-сушилку, работающий на солярке. Чай кипятят с помощью большой китайской зажигалки. Можно понять: переносить по линии фронта за собой скарб не всегда удобно. И тем не менее, запросы на печи ещё в силе. Недавно 6 печей передали по заказу группе Анны Шинкоренко «Киренчане – с вами». Всего Андрей изготовил порядка 40 печей. Баллоны привозили с Кривошапкино, с Иркутска, железом делились алексеевцы. Кстати, кривошапкинские ребята сделали не одну сотню печей. Это реальная поддержка.

Андрей Николаевич Кузак занимается и подготовкой к эксплуатации техники, которую отправляют на фронт, доводит до ума. Марка машины роли не играет. Живучесть

любой машины на фронте не большая. Самое важное, чтобы механика была в порядке, двигатель работал исправно и ходовая была надёжной. Крайний заказ был – машина с «мангальной» многослойной обрешёткой для отражения дронов. Всего им отремонтировано, подготовлено 4 машины, которые отправлял Народный Фронт. Но это не предел. Без дела не сидит. Он всегда на связи с другими волонтерами, на подхвате, если надо. Особенно его по-матерински любит Дина Михайловна Подымахина, руководитель группы «Тепло для СВО-их», которую Андрей во всём поддерживает и выручает.

Работает Андрей чаще один, ему так удобнее. Но помогают ему все, к кому обращается. Особенно он благодарит предпринимателей. Последняя отправка была примерно месяц назад. Тогда по полной загрузили машину. И нужны были обычные рыболовные сети. Андрей обратился к предпринимателям, продающим их. Все откликнулись. Кто 6 выделил сетей, кто 10. Низкий поклон Казакову Дмитрию Владиленовичу (ООО «Глобус»), Леоновым Ольге Юрьевне и Александру Владимировичу (маг. «Ичёра»), Макаровым Марине Семёновне и Леониду Витальевичу (маг. «Клёвый»). Их он искренне благодарит.

Сколько сил уходит на то, чтобы сохранить спокойствие, когда внутри сжимается всё от тревоги за СВО-их. Но наш тыл никакие трудности не согнут, не спугнут, не сломают. Низкий поклон «одноколыбельникам». Из тысячи дел самое важное – оборона Родины, её мирные границы. Чтобы так было, идём дальше. Россия – наш ДОМ.

Анжела Седых.



БАЙКАЛ СТАНОВИТСЯ ТОЧКОЙ ПРИТЯЖЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев принял участие в торжественной церемонии открытия международного молодежного форума «Байкал». Глава региона осмотрел инфраструктуру площадки, пообщался с участниками и высоко оценил масштаб события.

В 2026 году форум собрал более 650 человек, а конкурсный отбор побил рекорды – 15 претендентов на место. Организаторы получили заявки из 89 регионов России и более чем из 40 стран мира. Впервые в истории мероприятия часть программы стала открытой для широкой публики.

В церемонии открытия приняли участие главный федеральный инспектор по Иркутской области Андрей Абрусевич, представители Правительства региона, федеральные эксперты и партнеры форума.

– Иркутская область на берегу священного озера Байкал традиционно становится точкой притяжения для молодежи со всей страны и зарубежья. Здесь рождаются новые сообщества, а самые активные ребята получают весомую поддержку. Уверен, в этом году программа даст молодежи еще больше возможностей для развития, – сказал Игорь Кобзев.

В рамках экскурсии Губернатору презентовали проект «Создано молодыми» от платформы «Росмолодёжь.Предпринимай». 12 молодых предпринимателей Иркутской области развернули на форуме ярмарку локальных брендов, проводят мастер-классы и консультируют гостей по вопросам создания собственного дела.

Впервые на площадке форума работает Национальный квартал – интерактивное пространство для знакомства



с культурой и традициями народов Сибири через народные игры и костюмированные представления.

Также организована выставка портретов участников СВО в рамках блока патриотического воспитания.

– Каждый год мы формируем уникальную программу, чтобы участники могли погрузиться в темы направлений, неформально пообщаться с почетными гостями и известными личностями, ближе познакомиться с природой Байкала. Важно, что ребята увозят с собой не только эмоции, но и готовые проекты, гранты и четкие планы развития. Форум «Байкал» – это целое сообщество, стремящееся делать жизнь в регионах лучше, – подчеркнула министр по молодежной политике Иркутской области Маргарита Цыганова.

В день открытия для участников состоялись лекции ведущих федеральных спикеров: советника «Движения Первых» Дины Катковой, директора Центра креативной экономики Сколково Лидии Рой, заместителя начальника Управления Уполномоченного по защите прав предпринимателей в городе Москве Сергея Невстурева, президента Международного фонда помощи детям Виктории Тагановой и президента Международной эколого-просветительской платформы «Золотая черепаха» Андрея Сухина.

Кульминацией дня станет открытый диалог с Губернатором Игорем Кобзевым, в рамках которого каждый участник сможет задать вопрос главе региона и предложить свои инициативы. Также для гостей на открытой сцене на берегу озера выступит джазовый оркестр.

Напомним, участники форума задействованы в пяти тематических треках: «Диа-

лог культур», «Предпринимательство», «Экология», «Молодые педагоги» и «Международные молодежные клубы». Центральной темой форума определены «Цели устойчивого развития», а отдельные события посвящены Году единства народов России.

На разных площадках участники будут целенаправленно работать над продуктами, которые смогут изменить жизнь молодежи в разных сферах и решить ряд социальных проблем.

Также в рамках форума состоится защита проектов на конкурсе «Росмолодёжь.Гранты» с возможностью получить на реализацию своей инициативы до 1 млн рублей.

Организатором форума выступает Правительство Иркутской области в лице министерства по молодежной политике. Генеральный партнер – Иркутская нефтяная компания.

ВАЖНЫЙ ШАГ В РАЗВИТИИ ПОМОЩИ ВЕТЕРАНАМ СВО

В Иркутске начал работу центр медико-психологической помощи «Опора». Его ключевая миссия – создание пространства психологической безопасности и предоставление квалифицированной поддержки ветеранам боевых действий, членам их семей, а также всем жителям Иркутской области.

С работой центра ознакомились заместитель Губернатора Иркутской области Андрей Бунев, заместитель Председателя Правительства Иркутской области Наталья Дикусарова, министр здравоохранения региона Андрей Модестов.

– В центре выстроена система маршрутизации пациентов. На первичном приеме специалисты проводят диагностику и определяют необходимый формат поддержки: краткосрочную помощь, длительную терапию, консультацию клинического психолога или направление к смежным специалистам. Особый

акцент сделан на помощи в адаптации, которая включает поддержку в принятии новых жизненных ограничений, поиск смыслов и новых социальных ролей, а также обучение навыкам саморегуляции, – отметила Наталья Дикусарова.

Андрей Модестов подчеркнул, что открытие направлено на решение одной из важнейших задач регионального здравоохранения – обеспечение своевременной и комплексной психологической помощью тех, кто столкнулся с последствиями тяжелого стресса и нуждается в адаптации к мирной жизни.

– Создание центра «Опора» – это важный шаг в развитии системы психологической помощи в Приангарье. Психологическое здоровье – это фундамент благополучия человека. У ветеранов, их семей и всех жителей региона гарантированно есть комфортное место, где они могут получить профессиональную поддержку в атмосфере полной безопас-

ности и понимания, – сказал Андрей Модестов.

Важным направлением станет укрепление семейных отношений: близким помогут понять симптомы психологической травмы, освоить методы бережной коммуникации и научиться снижать эмоциональное напряжение в семье. Кроме того, центр займется повышением психологической грамотности населения через проведение просветительских мероприятий.

Для оказания помощи специалисты центра применяют широкий спектр современных и доказательных методов. В арсенале отделения – методы психофизиологической коррекции, индивидуальные консультации с использованием когнитивно-поведенческой терапии, EMDR-терапии, арт-терапии, телесно-ориентированной терапии и других подходов. Дополнительно будут проводиться групповые тренинги, тренинги для релаксации, группы

психологической поддержки.

К работе в центре «Опора» привлечена мультидисциплинарная бригада профессионалов в составе врача-психотерапевта (психиатр, психиатр-нарколог), медицинских психологов и социальный работник. Комплексный подход позволяет воздействовать на проблему системно, помогая пациентам значительно быстрее справляться с социально-психологическими и эмоциональными трудностями, что существенно повышает качество их жизни.

Главный врач Иркутского областного психоневрологического диспансера (ИОПНД) Евгения Грозина отметила, что врачи рассмотрят возможность работы выездной мобильной бригады и выполнения дистанционного консультирования.

Получить помощь в центре можно как по направлению врача, так и при личном обращении по адресу: Иркутск, улица Ленина, 20, телефон: (3952) 54-63-63 (доб. 289).

СУБСИДИИ ИЗ ОБЛАСТНОГО БЮДЖЕТА НА МОДЕРНИЗАЦИЮ КОММУНАЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

Ряд муниципальных образований Иркутской области получит субсидии из областного бюджета. Средства предоставляются на модернизацию объектов коммунальной инфраструктуры и подготовку к отопительному сезону.

Субсидии направляются на модернизацию инфраструктуры Свирска, Тулуна, Черемхово, Нижнеудинска, Слюдянки, поселка Рудногорск Нижнеилимского района, рабочего по-

селка Чунский Чунского района, поселка Эдучанка и рабочего поселка Железнодорожный Усть-Илимского района, а также поселков Утулик и Порт Байкал, рабочего поселка Култук и поселка на станции Ангасолка Слюдянского района.

В Братском районе субсидия предоставляется: поселкам Озерный, Карахун, Харанжино, Прибойный и деревне Куватка. В Усольском районе – рабочему поселку Мишелев-

ка, в Мамско-Чуйском районе – поселку Мама.

Финансирование будет направлено на капитальный ремонт инженерных сетей, котельного и вспомогательного оборудования, а также приобретение нового оборудования.

– Запланированные работы по данным субсидиям где-то уже начались, где-то только стартуют, но всем муниципалитетам необходимо завер-

шить их в этом году. Отмечу, что это не единственная поддержка, финансирование подготовки к отопительному сезону идет и по другим программам, – сказал министр жилищной политики и энергетики Александр Матвиевский.

Информация подготовлена при содействии пресс-службы губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области.

УВЕДОМЛЕНИЕ

о проведении общественных обсуждений по проектам

«Генеральный план Киренского муниципального округа Иркутской области»,

«Правила землепользования и застройки Киренского муниципального округа Иркутской области»

Администрация Киренского муниципального округа совместно с ООО «Институт территориального планирования «ГРАД» в целях соблюдения прав человека на благоприятные условия жизнедеятельности, прав и законных интересов правообладателей земельных участков и объектов капитального строительства и с целью обсуждения и выявления мнения жителей по проектам генерального плана Киренского муниципального округа Иркутской области, правил землепользования и застройки Киренского муниципального округа Иркутской области, руководствуясь частью 2 статьи 24, частью 5 статьи 31

Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», руководствуясь Законом Иркутской области от 23 апреля 2025 г. № 27-03 «О преобразовании всех поселений, входящих в состав Киренского муниципального района Иркутской области, путем их объединения», на основании ст. 15, 29, 36 Устава Киренского муниципального округа Иркутской области, уведомляет о проведении общественных обсуждений проектов «Генерального плана Киренского муници-

пального округа Иркутской области», «Правил землепользования и застройки Киренского муниципального округа Иркутской области».

Орган местного самоуправления, ответственный за организацию общественных обсуждений: администрация Киренского муниципального округа; юридический и фактический адрес: 666703, Иркутская область, Киренский район, г. Киренск, ул. Красноармейская, д. 5; тел.: 8 (39568) 4-38-87, факс: 8 (39568) 4-32-99; e-mail: kirenraion@govirk.ru.

Предполагаемая форма общественных обсуждений: Общественные слушания по про-

ектам «Генерального плана Киренского муниципального округа Иркутской области», «Правил землепользования и застройки Киренского муниципального округа Иркутской области» назначены на:

– 17.08.2026 г. в 16.00 по адресу: Иркутская область, Киренский округ, г. Киренск, ул. Красноармейская, 5, 2 этаж, актовый зал (здание администрации округа).

Контактные данные ответственных лиц: от администрации Киренского муниципального округа – Баянов Иван Петрович, тел.: 8-964-262-49-17, kirenraion@govirk.ru

ОПРЕДЕЛЕНА ТЕРРИТОРИИ ДЛЯ ВЫПАСА СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ

Администрация Киренского муниципального округа информирует жителей, собственников крупного рогатого скота о необходимости содержания, организованного выгула и пастбы домашних животных.

Постановлением администрации Киренского муниципального округа № 825 от 19.06.2026г. «Об определении мест для выпаса, прогона сельскохозяйственных животных на территории населенных пунктов Киренского муниципального округа» определены территории для выпаса, прогона сельскохозяйственных животных:

1.1. из земель населенных пунктов, с кадастровым номером 38:09:010601:142, расположенного по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, Киренский муниципальный округ, город Киренск, микрорайон Мельничный, общей площадью 64 063 кв.м., разрешенное использование: выпас сельскохозяйственных животных;

1.2. из земель населенных пунктов, с кадастровым номером 38:09:010101:112, расположенного по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, Киренский муниципальный

округ, город Киренск, остров Монастырский, общей площадью 1 370 282 кв.м., разрешенное использование: выпас сельскохозяйственных животных;

1.3. из земель населенных пунктов, с кадастровым номером 38:09:000000:1449, расположенного по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, Киренский муниципальный округ, восточнее земельного участка с кадастровым номером 38:09:110002:575(село Кривошапкино), общей площадью 607 558 кв.м., разрешенное использование: выпас сельскохозяйственных животных;

1.4. из земель сельскохозяйственного назначения, с кадастровым номером 38:09:000000:63:ЗУ1, расположенного по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, Киренский муниципальный округ, в 6650 метрах северо-восточнее с.Усть-Киренга (урочище Станица), общей площадью 1109000,0 кв.м. кв.м., разрешенное использование: для выпаса сельскохозяйственных животных;

1.5. из земель сельскохозяйственного назначения, с кадастровым номером 38:09:000000:630:ЗУ1, расположенного по адресу: Россий-

ская Федерация, Иркутская область, Киренский муниципальный округ, село Макарово, общей площадью 52000,0 кв.м. кв.м., разрешенное использование: для выпаса сельскохозяйственных животных;

1.7. из земель сельскохозяйственного назначения, с кадастровым номером 38:09:000000:ЗУ1, расположенного по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, Киренский муниципальный округ, село Кривая Лука, общей площадью 165000,0 кв.м. кв.м., разрешенное использование: для выпаса сельскохозяйственных животных;

1.8. из земель сельскохозяйственного назначения, с кадастровым номером 38:09:000000:ЗУ1, расположенного по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, Киренский муниципальный округ, село Алымовка, общей площадью 710000,0 кв.м. кв.м., разрешенное использование: для выпаса сельскохозяйственных животных;

1.9. из земель сельскохозяйственного назначения, с кадастровым номером 38:09:000000:ЗУ1, расположенного по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, Ки-

ренский муниципальный округ, рабочий поселок Алексеевск, общей площадью 29000,0 кв.м. кв.м., разрешенное использование: для выпаса сельскохозяйственных животных;

(Постановление размещено на официальном сайте администрации Киренского муниципального округа <https://kirenskiy-okrug.mo38.ru/>.)

При ненадлежащем выгуле КРС предусмотрена административная ответственность согласно ч.1 ст.2 Закона Иркутской области от 30 декабря 2014 года №173-ОЗ «Об отдельных вопросах регулирования административной ответственности в области благоустройства территорий муниципальных образований Иркутской области».

В соответствии с указанным законом предусмотрены следующие санкции: предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от пяти тысяч до тринадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от десяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей.

К.В. Свистелин,
мэр округа.

ТВ ПРОГРАММА

15 АВГУСТА – 18 АВГУСТА

**СУББОТА
15 АВГУСТА**

Первый канал

6.00 «Доброе утро. Суббота» 0+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 Д/ф «Фидель Кастро. Время команданте» 12+
11.10 Д/ф «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание» 12+
12.15 «Поехали!» 12+
13.10 Т/с «Миссия «Аметист» 16+
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.20 Д/ф «Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева» 12+
21.00 Время
21.35 «Сегодня вечером» 16+
23.20 Д/ф «Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой» 12+
0.15 Подкаст Лаб 16+

Россия 1

5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула едь» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 «Большие перемены»
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «Горное солнце» 16+
0.40 Х/ф «Призрачное счастье» 12+
4.05 Х/ф «Дела семейные» 12+

ТВЦ

8.10 «Православная энциклопедия» 6+
8.35 Х/ф «Люблю тебя любую» 16+
10.40 Х/ф «Заложники» 12+
12.30, 15.30, 23.00 События 16+
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.20 Х/ф «Внимание! Всем постанам...» 12+
15.00, 15.45 Х/ф «Тайна спящей дамы» 12+
19.00 Х/ф «Шаг в бездну» 12+
23.20 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» 16+
0.05 «Девяностые. Братва, не стреляйте друг в друга» 16+
0.50 Д/ф «С. Безумие «Чёрного ордена» 16+

1.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом» 16+
2.15 Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» 16+
3.00 Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» 16+
3.45 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» 16+
4.30 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» 16+
5.15 Д/с «Актёрские драмы. Заклятые друзья» 16+
6.00 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» 12+
6.45 «Мой герой. Андрей Соколов» 12+

НТВ

5.15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» 16+
9.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня
9.20 «Поедем, поедим!» 16+
10.25 «Едим дома» 0+
11.20 Д/ф «25 лет на высоте» 12+
12.00 «Живая еда» 12+
13.00 «Квартирный вопрос» 0+
14.00 «Сатья» 16+
15.00 «Основано на реальных событиях» 16+
16.00 «Своя игра» 0+
17.20 «Следствие вели...» 16+
20.40 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
0.50 «Импровизаторы» 16+
1.30 Шоу «Маска» 12+
4.50 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

Звезда

6.50 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15, 14.20, 20.25 Т/с «СОБР» 16+
2.55 Х/ф «Последний побег» 12+
4.25 Х/ф «Анна Каренина» 12+

Пятый канал

5.00, 5.20, 6.00, 6.45, 7.35, 8.25, 10.05, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.05, 15.00, 17.45, 18.40, 19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 23.20, 0.15 Т/с «Условный мент 5» 16+
9.00 «Страна советов» 16+
9.30 «Стройнадзор» 16+
15.55, 16.50 Т/с «Условный мент 6» 16+
1.05 «Светская хроника» 16+
2.00, 2.45, 3.25, 4.05, 4.45 Т/с «Свидетели» 16+

МАТЧ! **Матч ТВ**

11.00 Смешанные единоборства. One FC. Наталья Дьячкова против Стеллы Хеметсбергер 16+
13.00 Новости
13.05, 17.45, 20.30, 5.30 Все на Матч! 12+
15.00, 0.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание 6+
18.25 Футбол. Лига Пари. «Челябинск» - «Торпедо» (Москва) 6+
20.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины 6+
3.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Райо Вальекано» 6+
7.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри 16+

ТНТ

8.00, 4.30 Т/с «Однажды в России» 16+
12.00 «Битва экстрасенсов» 16+
18.00 «Битва экстрасенсов» - «Финал» 16+
19.30 «Мастер игры» 16+
22.00, 1.00 «Игра вслепую» 16+
0.00, 2.50 «Женский стендап» 18+

Рен ТВ

6.00, 4.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 «Новости» 16+
10.00 «Минтранс» 16+
11.00 «Самая полезная программа» 16+
12.00, 14.00 «Военная тайна» 16+
16.00 «Совбез» 16+
17.00 «112» 16+
17.55 «Документальный спецпроект» 16+
19.10 «Засекреченные списки» 16+
21.00 «Дикий, дикий мир» 16+
21.30 Х/ф «Одинокий волк» 16+
23.30 Х/ф «Малышка Джо» 16+
1.05 Х/ф «Герцогиня» 18+
3.15 Х/ф «Лофт» 18+

Домашний

7.30, 6.50 Х/ф «Ночная сказка» 16+
11.00 Х/ф «Цыганка» 16+
0.05 Линия жизни 16+
4.00 Х/ф «Двойная спираль» 16+

СТС

5.00 Шоу «Уральские пельмешки» 16+
8.50, 9.30 «ПроСТО кухня» 12+
10.00 «100 мест, где поесть» 16+
11.00 «Две стороны одной страны» 16+

12.00 «Чем заняться в выходные?» 16+
12.35 Х/ф «Игрушки из будущего» 12+
14.20 Х/ф «Кольцо фараона» 12+
16.00 Х/ф «Маленький большой солдат» 16+
17.55 Х/ф «Легенда» 16+
20.35 Х/ф «Последний богатырь» 12+
22.55 Х/ф «Лотерея» 16+
1.00 Х/ф «Качели» 18+
2.15 Х/ф «К чёрту любовь» 12+
3.40 М/ф «Полное погружение» 6+

Культура

7.30 «Библейский сюжет»
8.05 М/ф «Волшебник Изумрудного города»
9.45 Х/ф «Где вы, рыцари?» 16+
10.55 «Классная тема»
11.20 Микаэл Таривердиев - «Я хочу добра»
11.50 Д/ф «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»
12.30 Х/ф «Сын» 16+
14.00, 1.30 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели»
14.55 М/ф «Снегурочка»
16.05 Валентина Левко. «Незабываемые голоса»
16.35 Д/ф «Секрет Валентины Левко»
17.15 Х/ф «Простая история» 16+
18.40 «Большая опера-2025»
20.30 Новости культуры
20.45 Микаэл Таривердиев. Острова
21.25 Х/ф «Адам женится на Еве» 16+
23.40 Д/ф «Вызов хаосу»
0.25 Х/ф «Ливень» 16+
2.25 Искатели. «Пожар 1812 года. Кто виноват?»
3.10 М/ф «Персей», «Прометей»

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
16 АВГУСТА**

Первый канал

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
6.55 «Часовой» 12+
7.25 «Здоровье» 16+
8.30 М/ф «Золотая коллекция СоюзМ/фа» 0+
9.10 «Непутевые заметки» 12+
9.30 «Мечталлион» 12+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Видели видео?» 0+
13.05 Д/ф «Вольф Мессинг. Я знал, что вы придете...» 12+
14.00 Т/с «Ученица Мессинга» 16+
19.00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
21.00 Время
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 Подкаст Лаб 16+



Россия 1

- 5.55, 2.00 X/ф «Карусель» 16+**
 10.00 Местное время. Воскресенье
 8.35 «Когда все дома»
 9.25 «Утренняя почта»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «В кругу друзей»
12.10 X/ф «Большая любовь» 12+
 14.30 Вести. Местное время
 15.00 «Парад юмора» 16+
 17.50 «Песни от всей души» 12+
 22.30 «Приграничье» 16+
 23.20 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



ТВЦ

- 7.20 X/ф «Детдомовка» 12+**
10.55, 12.50 X/ф «Колье Шарлотты» 12+
 12.30, 15.30, 1.05 События 16+
 15.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Циркач» 16+
 16.35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана» 16+
 17.25 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» 16+
18.15 X/ф «Любовь во всём виновата» 16+
22.30, 1.20 X/ф «Танго для одной» 12+
 2.10 «Петровка, 38» 16+
2.20 X/ф «Последний ход королевы» 12+
 5.25 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 16+
 6.10 Д/ф «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью» 16+



НТВ

- 5.15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» 16+**
 9.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня
 9.20 «У нас выигрывают!» 12+
 11.20 «Цифровые расследования» 16+
 12.00 «Чудо техники» 12+
 13.00 «Дачный ответ» 0+
 14.00 «НашПотребНадзор» 16+
 15.00 10 лет в эфире! «Однажды...» 16+
 16.00 «Своя игра» 0+
 17.20 «Следствие вели...» 16+
19.00, 20.40 Т/с «Дельфин» 16+
 23.40 Большой сольный концерт Артура Пирожкова 16+
 1.30 Шоу «Маска» 12+
4.45 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+



Звезда

- 6.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+**
 10.00 Новости недели 16+
 10.25 «Служу России» 12+
 10.55 «Военная приемка» 12+
 11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
 12.30 Д/с «Война миров. Катюков против Гудериана» 16+

- 13.20 «Код доступа. Ядерный ящик Пандоры: почему одним можно, а другим нельзя?» 12+
14.25 Т/с «Благословите женщину» 16+
 19.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
 20.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
0.05 X/ф «Ва-банк» 12+
2.10 X/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» 12+
3.35 X/ф «Отрыв» 16+
5.00 X/ф «Последний побег» 12+



Пятый канал

- 5.00, 5.30, 1.25, 2.20, 3.05 Т/с «Свидетели» 16+**
6.10, 23.25 X/ф «Угрошение строптивого» 12+
8.05, 9.30, 10.25, 11.20 Т/с «Эльбрус» 16+
 9.00 «Фирменный рецепт» 12+
12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «Эльбрус 2» 16+
19.25 X/ф «Свадьба в Малиновке» 0+
21.20 X/ф «Укротительница тигров» 6+
3.50 Т/с «Свидетели» 16+



- 11.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Ээрри 16+
 12.30, 8.55 Новости
 12.35, 2.40 Все на Матч! 12+
 15.00, 0.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание 6+
 16.55 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск) 12+
 19.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва) 6+
 21.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины 6+
 3.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» - «Осасуна» 6+
 5.30 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
 7.00 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика 12+
 9.00 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань) 12+



TNT

- 8.00, 10.30, 11.30, 3.15, 6.50 Т/с «Однажды в России» 16+**
 12.00 «Битва экстрасенсов» 16+
 19.30 «Большой куш» 16+
 22.00 «Погоня» 16+
 0.00 «Шоу Воли» 16+
 1.10 «Мастер игры» 16+
 6.00 «Утро TNT» 16+
 7.20 «Большой куш» 16+



Рен ТВ

- 6.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
 7.00 «С бодрым утром!» 16+
 9.30, 13.30, 17.30, 0.00 «Новости» 16+
 10.00 «Самая народная программа» 16+
 11.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
 12.00 «Наука и техника» 16+
 13.00, 17.00 «112» 16+
 14.00 «Неизвестная история» 16+
 15.00 «Легенды и мифы» 16+
 17.55 «Что мы знаем о планете земля?» 16+
 18.55 «Великие» 16+
19.55 X/ф «Ва-банк» 16+
21.30 X/ф «Переводчик» 16+
 0.25 «Документальный спецпроект» 16+
 1.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



Домашний

- 7.30 X/ф «Ночная сказка» 16+**
11.00 X/ф «Большое небо» 16+
1.00 X/ф «Ателье счастья» 16+
4.40 X/ф «Как выйти замуж за сантехника» 16+



СТС

- 5.00 «100 мест, где поесть» 16+
 9.00 «Две стороны одной страны» 16+
 10.00 «Бери и делай» 16+
10.30 X/ф «Манюня: Приключения в деревне» 6+
12.20 X/ф «Тайна волшебных часов» 6+
14.15 X/ф «Чародейка» 12+
16.15 X/ф «Тур с Иванушками» 16+
18.35 X/ф «Последний богатырь» 12+
20.50 X/ф «Творение богов» 18+
23.50 X/ф «Творение богов. Битва с демонами» 18+
2.20 X/ф «Колдовство Лу Банья» 18+
3.25 X/ф «Приключения пингвина Пола» 12+
 4.55 «100 мест, где поесть» 16+



Культура

- 7.30 Микаэл Таривердиев - «Я хочу добра»
 8.05 М/ф «Волшебник Изумрудного города»
9.45 X/ф «Ливень» 16+
 10.55 «Классная тема!»
 11.20 Д/ф «Простая история Нонны Мордюковой»
12.05 X/ф «Простая история» 16+
 13.35 Исторические курорты России. «Пятигорск. На празднике жизни»
 14.05 Д/ф «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!»
15.00 X/ф «Сердце не камень» 16+

- 17.20 Д/ф «Сказки про Билиби-на»
 18.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту 2023»
 20.30 Новости культуры
20.45 X/ф «Подранки» 16+
 22.15 Д/ф «Все проходит...»
 23.05 Фестиваль в музее-заповеднике «Царицыно» - «Русские сказки в опере»
0.20 X/ф «Сын» 16+
 1.50 Д/ф «Страна птиц. Неясность-птица»
 2.30 Искатели. «По следам секретной экспедиции Меншикова»
 3.15 М/ф «Фильм, фильм, фильм», «Шут Балакирев»

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 АВГУСТА



Первый канал

- 5.00 «Доброе утро» 0+
 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
 9.25 «Модный приговор» 0+
 10.15 «Жить здорово!» 16+
 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.05 «Мужское / Женское» 16+
 19.50 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
22.00 Т/с «Петербургский роман» 12+
 0.05 «Время героев» 16+
 1.05, 3.05 Подкаст.Лаб 16+



Россия 1

- 5.00 «Утро России»
 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
 9.30 Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.30, 21.10 Вести. Местное время
 12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
 17.00, 3.35 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Овчарка» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+
1.45 Т/с «Чёрная кровь» 12+



ТВЦ

- 7.00 «Настроение»
 9.05 «Смех, дрожь и видео» 16+
9.35 Т/с «Сельский детектив. Яблоня раздора» 16+
 11.35, 5.40 Д/ф «Олег Табаков. У меня всё получилось...» 16+
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 1.00 События 16+
12.50, 4.00 Т/с «Я иду тебя искать. Притворство» 16+
 14.45, 6.25 «Мой герой. Георгий Дронов» 12+
 15.50 «Город новостей» 16+
16.05 Т/с «Чистосердечное признание» 12+
 17.55 Д/ф «Александра Яковлева. Ураган несчастий» 16+

- 19.10** Х/ф «Приют счастья. Зита и Рита» 16+
- 21.00** Х/ф «Приют счастья. Чёрный монах» 16+
- 23.35 «10 самых... Некрасивые, но любимые» 16+
- 0.05 «Знак качества» 16+
- 1.30 «Петровка, 38» 16+
- 1.45 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» 16+
- 2.30 Д/ф «Война за совместно нажитое» 16+
- 3.15 «Девяностые. Двое на миллион» 16+



НТВ

- 5.15, 9.25, 11.35** Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
- 7.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
- 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 1.15 Сегодня
- 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
- 15.00 «Место встречи» 16+
- 17.45 «ДНК» 16+
- 21.00** Т/с «Невский. Охота на Архитектора» 16+
- 1.30 Шоу «Маска» 12+
- 4.20 «Первая передача» 16+
- 4.45** Т/с «Агентство скрытых камер» 16+



Звезда

- 7.00 Д/с «Москва - фронту» 16+
- 7.20, 10.15, 1.05** Х/ф «Особое важное задание» 12+
- 10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня 16+
- 11.00** Х/ф «Двойной обгон» 16+
- 12.55, 14.25** Х/ф «Высота 89» 16+
- 15.50, 16.05, 18.15** Т/с «Бухта пропавших дайверов» 16+
- 16.00 Военные новости 16+
- 20.40 «Скрытые угрозы» 16+
- 23.05** Х/ф «Военно-полевой роман» 16+
- 3.30** Х/ф «Свинарка и пастух» 12+
- 4.55** Х/ф «Подвиг разведчика» 12+
- 6.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+



Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
- 5.25, 5.50, 6.45, 7.40, 9.30, 9.40, 10.45, 11.55** Т/с «Десантура. Никто, кроме нас» 16+
- 8.25 «Фирменный рецепт» 12+
- 13.30, 22.20** Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
- 14.20, 15.15, 16.05, 23.05** Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
- 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30, 3.15, 3.50, 4.30** Т/с «След» 16+
- 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

МАТЧ!

Матч ТВ

- 11.00 «Лучшие из лучших» 12+
- 12.00, 14.00, 17.55, 20.30, 8.55 Новости
- 12.05, 16.35, 20.35, 2.30, 5.00 Все на Матч! 12+
- 14.05 «Лица страны. Егор Кальдинов» 12+
- 14.25 Футбол. «Чемпионат мира-2026» Мексика - ЮАР 6+
- 17.35 Специальный репортаж 12+
- 18.00 «Есть тема!» 16+
- 19.25, 6.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
- 21.25 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри 16+
- 23.15 «Громко» 12+
- 0.25 Футбол. Лига Пари. «Спартак» (Кострома) - «Уфа» 6+
- 2.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Депортиво» - «Эльче» 6+
- 7.00 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание 6+
- 9.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Финал 6+



TNT

- 8.00 «Большой куш» 16+
- 12.40, 6.50** Т/с «СашаТаня» 16+
- 21.00** Т/с «Малой» 16+
- 22.00** Т/с «Праздники» 16+
- 0.00** Х/ф «Повелитель ветра» 12+
- 2.00** Х/ф «Всемирный потоп» 18+
- 3.40** Т/с «Однажды в России» 16+
- 6.00 «Утро TNT» 16+



Рен ТВ

- 6.00, 19.00, 2.00, 5.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
- 7.00 «С бодрым утром!» 16+
- 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 «Новости» 16+
- 10.00 «Военная тайна» 16+
- 12.00 «Как устроен мир» 16+
- 13.00, 17.00, 20.00 «112» 16+
- 14.00 «Загадки человечества» 16+
- 16.00 «Дикий, дикий мир» 16+
- 18.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
- 21.00 «Безумные факты» 16+
- 21.55** Х/ф «Путь рыцаря» 16+
- 0.25** Х/ф «Малышка Джо» 18+



Домашний

- 7.30, 6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
- 8.30, 5.40 «Давай разведёмся!» 16+
- 9.30, 3.40 «Тест на отцовство» 16+
- 11.45 Д/с «Прости меня...» 16+
- 12.55 Д/с «Беду отведу» 16+
- 14.00, 2.20 Д/с «Знахарка» 16+
- 14.35, 2.50 Д/с «Верну любимого» 16+
- 15.10, 3.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

- 15.45** Х/ф «Удержи меня» 16+
- 20.00** Х/ф «Жизнь сначала» 16+

- 0.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
- 1.20 Д/с «Порча» 16+
- 5.20 «Одна за всех» 16+



СТС

- 5.00, 9.00 «100 мест, где поесть» 16+
- 6.15 «С лёгким утром!» 16+
- 7.30 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
- 8.00 «Вам и не снилось» 16+
- 9.45** Х/ф «Элла и чёрный ягуар» 12+
- 11.50** Х/ф «Девочка Миа и белый лев» 6+
- 13.50** Т/с «Плакса» 16+
- 16.00** Т/с «Плакса 2» 16+
- 18.00** Т/с «Мама будет против» 16+
- 21.00** Х/ф «Лотерея» 16+
- 23.05** Х/ф «Бармен» 16+
- 1.00** Х/ф «Как звёзды» 18+
- 2.40** Х/ф «Качели» 18+
- 3.50 М/ф «Папа-мама гусь» 6+



Культура

- 7.30 «Пешком...» Киржач храмовый
- 8.00 Д/ф «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!»
- 8.55** Х/ф «Студент» 16+
- 10.20 «Диалоги о животных. Казанский зооботсад»
- 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры
- 11.15 Неизвестные маршруты России. «Сахалинская область. Из Южно-Сахалинска к мысу Жонкиер»
- 11.55** Х/ф «Цирк приехал» 12+
- 13.00 Д/ф «Ирина Бугримова. Царица над царями»
- 13.45 «Михаил Булгаков. Чёрный снег»
- 14.20 Д/с «Предки наших предков. История тюрков. Великий Тюркский каганат»
- 15.00 Николай Губенко. Острова
- 15.40** Х/ф «Подранки» 16+
- 17.15, 2.00 «Галерея»
- 18.15 Д/с «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зулфикаров. Река воспоминаний. Об Анне Ахматовой»
- 18.50 Д/с «Энциклопедия загадок. Круги фей, или Дыхание дракона»
- 19.20** Т/с «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 16+
- 20.45 «Николай Губенко. Монолог в 4-х частях»
- 21.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.30** Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи. Бумеранг» 16+
- 23.00 Спектакль «Воскресение»
- 2.45 Телетheater. Классика. Александр Прошкин на ТВ

ВТОРНИК 18 АВГУСТА



Первый канал

- 5.00 «Доброе утро» 0+
- 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
- 9.25 «Модный приговор» 0+
- 10.15 «Жить здорово!» 16+
- 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
- 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
- 15.15 «Давай поженимся!» 16+
- 16.05 «Мужское / Женское» 16+
- 19.50 «Пусть говорят» 16+
- 21.00 Время
- 22.00** Т/с «Петербургский роман» 12+
- 0.10 Д/ф «Путч. 19 августа» 12+
- 0.55, 3.05 Подкаст Лаб 16+



Россия 1

- 5.00 «Утро России»
- 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 «О самом главном» 12+
- 11.30, 21.10 Вести. Местное время
- 12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
- 14.30** Т/с «Тайны следствия» 16+
- 17.00, 3.35 «Малахов» 16+
- 21.30** Т/с «Овчарка» 16+
- 23.35** Т/с «Анна медиум» 16+
- 1.45** Т/с «Чёрная кровь» 12+



ТВЦ

- 7.00 «Настроение»
- 9.10 «Доктор И...» 16+
- 9.40** Т/с «Сельский детектив. Месть Чернобога» 16+
- 11.35, 5.40 Д/ф «Галина Польских. Я нашла своего мужчину» 16+
- 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 1.00 События 16+
- 12.50, 4.00** Т/с «Я иду тебя искать. Воздух» 16+
- 14.45, 6.25 «Мой герой. Любовь Толкалина» 12+
- 15.50 «Город новостей» 16+
- 16.05** Т/с «Чистосердечное признание» 12+
- 18.00 Д/ф «Леонид Борткевич. Белорусский Казанова» 16+
- 19.10** Х/ф «Приют счастья. Удар в спину» 16+
- 21.00** Х/ф «Приют счастья. Яма» 16+
- 23.35 «10 самых... Работа с «Бывшим» 16+
- 0.05 Д/ф «Укрощение невестки» 16+
- 1.30 «Петровка, 38» 16+
- 1.45 «Девяностые. Братва, не стреляйте друг в друга» 16+
- 2.30 «Хроники московского быта. Придется жениться!» 16+
- 3.15 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» 16+



НТВ

5.15, 9.25, 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
7.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 1.15 Сегодня
14.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
15.00 «Место встречи» 16+
17.45 «ДНК» 16+
21.00 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» 16+
1.30 Шоу «Маска» 12+
4.45 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+



Звезда

6.50 Х/ф «В квадрате 45» 12+
8.20, 10.15 Х/ф «Двойной обгон» 16+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня 16+
10.45, 14.25 Т/с «Бухта пропавших дайверов» 16+
14.55, 16.05, 18.15 Т/с «Благословите женщину» 12+
16.00 Военные новости 16+
20.40 «Улика из прошлого» 16+
23.05 Х/ф «Живи и помни» 16+
1.25 Х/ф «Дела сердечные» 12+
3.00 Х/ф «Девушка с характером» 12+
4.25 Х/ф «Опасные тропы» 12+
5.25 Д/с «Преступления в сети: МВД против кибермошенников» 16+



Пятый канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 0.30, 1.15, 2.00, 2.35, 3.15, 3.45 Т/с «След» 16+
6.00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» 0+
7.40, 9.30, 9.40, 10.45, 11.55 Т/с «Бывших не бывает» 16+
8.25 «Страна советов» 16+
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
4.20 Т/с «Господа офицеры» 16+



Матч ТВ

11.00 «Лучшие из лучших» 12+
12.00, 14.00, 17.55, 20.30, 8.55 Новости

12.05, 16.35, 20.35, 3.55 Все на Матч! 12+
14.05, 17.35 Специальный репортаж 12+
14.25 Футбол. «Чемпионат мира-2026» Корея - Чехия 6+
18.00 «Есть тема!» 16+
19.25, 6.30 «География спорта. Магнитогорск» 12+
19.55 «Что за спорт?» 12+
21.25 Смешанные единоборства. АСА 16+
23.15 Футбол. Fonbet Кубок России. ЦСКА - «Акрон» (Тольятти) 6+
1.30 Футбол. Fonbet Кубок России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва) 6+
5.30 Бокс. Bare Knuckle FC 16+
7.00 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание 6+
9.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при 12+



ТНТ

8.00, 10.05, 6.50 Т/с «СашаТаня» 16+
10.00 «Шаг к мечте» 16+
20.00 Т/с «Малой» 16+
22.00 Т/с «Праздники» 16+
0.00 Х/ф «Пророк. История Александра Пушкина» 12+
2.35 Т/с «Однажды в России» 16+
6.00 «Утро ТНТ» 16+



Рен ТВ

6.00, 19.00, 2.05, 5.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 «Новости» 16+
10.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Совбез» 16+
12.00 «Как устроен мир» 16+
13.00, 17.00, 20.00 «112» 16+
14.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Невероятно интересные истории» 16+
16.00 «Легенды и мифы» 16+
18.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
21.00 «100 вопросов обо всем» 16+
21.50 Х/ф «Невозможное» 16+
0.25 Х/ф «Ва-банк» 18+



Домашний

7.30, 6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.20, 5.40 «Давай разведёмся!» 16+
9.20, 3.50 «Тест на отцовство» 16+
11.35 Д/с «Прости меня...» 16+

12.35 Д/с «Беду отведу» 16+
13.45, 2.30 Д/с «Знахарка» 16+
14.20, 3.00 Д/с «Верну любимого» 16+
14.55, 3.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
15.30 Х/ф «Идеальное решение» 16+
20.00 Х/ф «Заново о нас» 16+
0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
1.30 Д/с «Порча» 16+
5.30 «Одна за всех» 16+



СТС

5.00 М/ф «Папа-мама гусь» 6+
5.10, 9.00, 4.15 «100 мест, где поест» 16+
6.15 «С лёгким утром!» 16+
7.30 «Просто кухня. Лучшее» 12+
8.00 «Вам и не снилось» 16+
10.00 Х/ф «Тайна волшебных часов» 6+
11.55 Х/ф «Игрушки из будущего» 12+
13.50, 16.00 Т/с «Плакса 2» 16+
18.00 Т/с «Мама будет против» 16+
20.50 Х/ф «Легенда» 16+
23.25 Х/ф «Творение богов» 18+
2.05 Х/ф «Творение богов. Битва с демонами» 18+



Культура

7.30 «Пешком...» Кинешма волжская
8.05 «Легенды мирового кино»
8.35 Д/с «Энциклопедия загадок. Круги фей, или Дыхание дракона»

9.05, 19.20 Т/с «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 16+

10.20 «Диалоги о животных. Казанский зооботсад»
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры
11.15 Неизвестные маршруты России. «Ульяновская область. Из Ульяновска в Смородино»
11.55 Х/ф «Цирк приехал» 12+
13.10 Д/с «Забывшее ремесло. Караванница»
13.45 «Михаил Булгаков. Чёрный снег»
14.15, 21.30 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи. Бумеранг» 16+
15.50, 2.45 Телетеатр. Классика. Леонид Пчёлкин на ТВ
16.45 Д/с «Приют путешественника»
17.15, 2.00 «Галерея»
18.15 Д/с «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зулфикаров. Река воспоминаний. О Борисе Пастернаке»
18.50 Д/с «Энциклопедия загадок. Русский Стоунхендж. Загадки карельских сейдов»
20.45 «Николай Губенко. Монолог в 4-х частях»
21.15 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 Опера «Травиата»
1.05 Д/ф «Легендарные замки. Нойшванштайн»

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

14 августа – МЕДОВЫЙ СПАС. Спас первый, медовый, мокрый. Маккавей. Дождь на Маккавея – мало пожаров бывает. На первый Спас отлетают ласточки и стрижи. Ласточка весну начинает, осень накликает. Отцветают розы, падают холодные росы. С первого Спаса – холодные росы. Первый Спас – мокрый. У первого Спаса всего в запасе: и дождь, и ведро. С первого Спаса и роса хороша. Прошел медовый Спас – провожай лето. У Спаса всего в запасе: и дождя, и ветра, и ведра, и распогодья.

15 августа – СТЕПАН. Степан – сеновал. Косят отаву. Кончают сенокосные работы. Каков Степан-сеновал, таков сентябрь.

16 августа – АНТОН и ИСАКИЙ. Каков Антон-вихревей, таков и октябрь. На Антона ветры – жди крутую зиму. Исакий – малинник. На Исаакia вихри – к крутой зиме.

17 августа – АВДОТЯ. На Авдотью-сеногнойку чаще всего бывает дождливо, сыро. Пришла Авдотья – срывай огурцы, убирай чеснок и лук. Авдотья – сеногнойка, малиновка, огуречница. Семь отроков Эфесских. Семь отроков-сеногной сено гноят. Если дождь – все сено сгниет. Какова Авдотья – таков и ноябрь.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.rp5.ru

	СУББОТА 15 августа				ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 августа				ПОНЕДЕЛЬНИК 17 августа				ВТОРНИК 18 августа				СРЕДА 19 августа	
	02:00	08:00	14:00	20:00	02:00	08:00	14:00	20:00	02:00	08:00	14:00	20:00	02:00	08:00	14:00	20:00	02:00	08:00
Облачность																		
Осадки																		
Температура, °С	+6	+12	+20	+16	+8	+13	+21	+17	+11	+11	+19	+16	+11	+11	+20	+16	+6	+12
Давление, мм	737	739	738	738	738	738	737	737	738	738	738	737	737	737	736	736	736	737
Ветер, м/сек	С 1	С 1	СВ 3	СВ 2	С 1	СВ 3	СВ 5	СВ 3	СВ 2	СВ 4	СВ 4	СВ 2	С 2	С 3	СВ 3	СВ 2	С 2	С 2

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1050**администрации Киренского муниципального округа
от 5 августа 2026 года****«Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Изменение вида разрешенного использования земельных участков и объектов капитального строительства»**

В соответствии с Земельным кодексом Российской Федерации, Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 210 ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», руководствуясь статьями 15, 21, 36 Устава Киренского муниципального округа,

администрация Киренского муниципального округа:

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить административный регламент предоставления муниципальной услуги «Изменение вида разрешенного использования земельных участков и объектов капитального строительства» (прилагается).

2. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию в газете Киренского района «Ленские зори» и размещению на официальном сайте администрации Киренского муниципального округа: <https://kirenskiy-okrug.mo38.ru/>.

3. Постановление вступает в силу со дня подписания.

4. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела по капитальному строительству.

И.А. Кравченко,
временно исполняющий
полномочия мэра Киренского
муниципального округа.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1051**администрации Киренского муниципального округа
от 5 августа 2026 года****«Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Перевод жилого помещения в нежилое помещение и нежилого помещения в жилое помещение»**

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 210 ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», руководствуясь статьями 15, 21, 36 Устава Киренского муниципального округа, администрация Киренского муниципального округа:

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить административный регламент предоставления муниципальной услуги «Перевод жилого

помещения в нежилое помещение и нежилого помещения в жилое помещение» (прилагается).

2. Признать утратившим силу - постановление администрации Киренского городского поселения от 26.12.2024 г. № 933 «Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Перевод жилого помещения в нежилое помещение и нежилого помещения в жилое

помещение»;

- постановление администрации Киренского муниципального района от 07.09.2022 г. № 553 «Об утверждении административного регламента»;

3. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию в газете Киренского района «Ленские зори» и размещению на официальном сайте администрации Киренского муниципального округа: <https://kirenskiy-okrug.mo38.ru/>.

[mo38.ru/](https://kirenskiy-okrug.mo38.ru/).

4. Постановление вступает в силу со дня подписания.

5. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела по капитальному строительству.

И.А. Кравченко,
временно исполняющий
полномочия мэра Киренского
муниципального округа.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1052**администрации Киренского муниципального округа
от 5 августа 2026 года****«Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Согласование переустройства и (или) перепланировки помещения в многоквартирном доме»**

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 210 ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», постановлением Правительства Российской Федерации от 28 апреля 2005 года № 266 «Об утверждении формы заявления о переустройстве и (или) перепланировке жилого помещения и формы документа, подтверждающего принятие решения о согласовании переустройства и (или) переплани-

ровки жилого помещения», руководствуясь статьями 15, 21, 36 Устава Киренского муниципального округа, администрация Киренского муниципального округа:

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить административный регламент предоставления муниципальной услуги «Согласование переустройства и (или) перепланировки помещения в многоквартирном доме» (прилагается).

2. Признать утратившим силу - постановление администрации Киренского городского поселения от 26.12.2024 г. № 947 «Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Согласование

проведения переустройства и (или) перепланировки помещения в многоквартирном доме»;

- постановление администрации Киренского муниципального района от 07.09.2022 г. № 519 «Об утверждении административного регламента»;

- постановление администрации Алексеевского муниципального образования от 10.10.2022 г. № 105 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Согласование проведения переустройства и (или) перепланировки помещения в многоквартирном доме».

3. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию в газете Киренского района «Ленские зори» и размещению на официальном сайте администрации Киренского муниципального округа: <https://kirenskiy-okrug.mo38.ru/>.

4. Постановление вступает в силу со дня подписания.

5. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела по капитальному строительству.

И.А. Кравченко,
временно исполняющий
полномочия мэра Киренского
муниципального округа.

Уважаемые жители Киренского округа!

Защищать Родину – достойное дело! Тем, кто заключит контракт и пойдет служить на СВО, государство предлагает следующие выплаты:

- единовременная выплата в размере 2,5 млн рублей (400 тыс. руб. от федерального центра и 2,1 млн руб. от Правительства Иркутской области),
- зарплата от 210 тысяч рублей.

Также осуществляется поддержка семьи, предоставляются программы оздоровления и реабилитации, отпуск два раза в год и многое другое.

По вопросам прохождения военной службы по контракту нужно обращаться в **военно-учетный стол по адресу: г. Киренск, ул. Коммунистическая, 14, тел.: 8 (964) 262-48-34, 8 (964) 262-48-46.**

Также информацию можно получить в территориальных отделах администрации Киренского округа по месту проживания.

О ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА

10 августа в пресс-центре газеты «Областная» состоялась пресс-конференция на тему: «Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний».

Неделя проходит с 10 по 16 августа в честь Международного дня здорового сердца (11 августа)

– Статистика по смертности от болезней системы кровообращения всегда не самая приятная тема для обсуждения, хотя у нас показатель смертности от инфаркта миокарда составляет 26,9 случаев на 100 000 населения. Эта цифра – наименьшая по Сибирскому федеральному округу, что не может не радовать. Это определенное достижение нашей кардиологической службы, – рассказала главный внештатный специалист-кардиолог Министерства здравоохранения Иркутской области, заведующая кардиологическим отделением Иркутской области «Знак Почёта» областной клинической больницы, доктор медицинских наук, профессор **Наталья Храмцова**. – Несмотря на все сложности, связанные с болезнями системы кровообращения, есть повод для оптимизма: показатели смертности снижаются. Надо сказать, что сердечно-сосудистые заболевания это самая большая проблема не только в России, но и во всем мире. Именно сердечно-сосудистые заболевания системы кровообращения лидируют среди причин смертности. В Иркутской области нам удалось не только стабилизировать ситуацию, но и добиться определённых подвижек в лучшую сторону. Если посмотреть на цифры, начиная с постковидного периода – на протяжении нескольких лет смертность от болезней системы кровообращения неуклонно снижается.

Многие пациенты, которые уже попадают на больницу койку, всегда с сожалением вспоминают об упущенных возможностях и говорят: «Эх, нам бы пораньше задуматься о своем здоровье».

Если говорить о факторах, которые напрямую «убивают» сердце, то это, конечно, алкоголь и курение. Здесь не может быть никаких оправданий для этих пагубных привычек. Также критически важно контролировать уровень артериального давления. Плохой контроль давления – крайне неблагоприятный фактор даже у тех, кто пока не болеет сердечными заболеваниями. Сейчас тонометры есть в каждом доме, и я не вижу трудностей в том, чтобы измерить давление. При давлении выше 140/90 растёт риск инфаркта, инсульта и других осложнений. Даже если человек чувствует себя хорошо, организм адаптируется, но внутри сосудистой стенки запускаются разрушительные процессы: стенки утолщаются, сердце, мозг, почки и глаза работают с перегрузкой. Гипертонию называют «тихой убийцей» именно из-за отсутствия симптомов. Наша цель – не просто улучшить самочувствие, а снизить долгосрочный прогноз рисков. Целевая цифра – 120/80.

Если же говорить в целом о здоровом образе жизни, то это правильное питание, регулярные физические нагрузки и контроль веса. Ожирение – большой враг сердца. Более того, появился новый фактор риска – это плохой сон. Сон должен длиться 6-8 часов и быть полноценным, без остановок дыхания. Храп с апноэ – плохой прогностический признак, поэтому стоит обратить внимание на своих близких. Нет единого рецепта здоровья сердца, но я повторюсь: чем раньше мы задумаемся о профилактике, тем лучше.



Самый простой чекап для сердечно-сосудистых заболеваний включает: измерение давления, проведение ЭКГ, при необходимости врач может назначить суточное мониторирование этих показателей. Также нужно рассчитать индекс массы тела, измерить окружность талии, сдать общий анализ крови, проверить холестерин и глюкозу. И обязательно обсудить с врачом вредные привычки и наследственность. Если в семье есть пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями, нужно насторожиться раньше. Беседа с врачом – вот ключ к тому, чтобы не тратить ресурсы на ненужные тесты и получить действительно полезную информацию.

Симптомы надвигающегося инфаркта у мужчин и женщин протекают по-разному. У мужчин ишемическая болезнь сердца протекает чаще классически: боли за грудиной с иррадиацией в левую половину туловища и нижнюю челюсть. У женщин симптоматика часто стертая.

Они склонны списывать недомогание на усталость или разбитость, особенно в период менопаузы. У женщин нередко встречается безболевого ишемия и даже безболевого инфаркт миокарда. Поэтому женщинам нужно уделять здоровью особое внимание и вовремя проходить необходимые обследования. Профилактика же универсальна: отказ от курения, борьба с гиподинамией, контроль давления, холестерина и сахара.

Полезные жиры – это полиненасыщенные и мононенасыщенные жиры: оливковое масло, орехи, авокадо, семечки, жирные сорта рыбы. Враги – насыщенные жиры, содержащиеся в животных продуктах. Но я бы не стала клеймить их позором. Вопрос не в самих жирах, а в их количестве. Если постоянно употреблять в больших объёмах жирное мясо или сало – это проблема. Но если вы изредка едите шашлык или сало с удовольствием – большого вреда я в этом не вижу. Главный враг, на мой взгляд, это тран-

сжиры, которые образуются при промышленной переработке растительных масел, и встречаются в маргарине, многих полуфабрикатах, промышленной выпечке, фастфуде. Во всем нужна золотая середина, а количество определяет эффект.

Сахар оказывает прямое токсическое действие на эндотелий сосудов через окислительный стресс и воспаление. Это формирует феномен внутрисосудистого воспаления, очень похожий на тот, что мы наблюдали при коронавирусной инфекции. Важно понимать: сахар не действует в одиночку. Его избыток часто идёт в комплексе с другими факторами риска – ожирением, инсулинорезистентностью, дислипидемией, – которые ещё больше усиливают негативное влияние, поэтому контроль уровня глюкозы в крови – важная часть профилактики сосудистых осложнений.

Сейчас много говорят, что кофе полезен для сердца. Две-три чашки кофе в день считаются безопасными. Но не стоит пить его натощак и злоупотреблять. Я бы не стала радикально запрещать кофе даже пациентам после инфаркта, если они не мыслят утра без него. Однако следует учитывать уровень давления (при неконтролируемой гипертонии лучше воздержаться), тяжёлые аритмии, тревожные расстройства и язвенную болезнь желудка. Опять же, всё в мере.

Соль задерживает жидкость и создаёт нагрузку на сердце, поэтому её нужно ограничивать. Советую убрать солонку со стола. Есть приём: солить уже готовую еду, а не в процессе приготовления. Если немного посыпать солью готовое блюдо прямо в тарелке, кристаллы сразу контактируют с языком, и мозг получает чёткий сигнал «солёно», и тогда вы съедите гораздо меньше соли. Можно использовать пряные травы, чеснок – всё это создаёт сложный вкусо-



ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО СЕРДЦА







**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**

**ФИЗКУЛЬТУРА
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ**

**КОНТРОЛЬ
ВЕСА**

**НЕТ
ВРЕДНЫМ
ПРИБЫЧКАМ**

**ОТСУТСТВИЕ
СТРЕССА**

вой профиль и компенсировать отсутствие соли. Но лучший вариант – калиевая соль (продаётся в аптеке). Она почти не отличается по вкусу от натриевой, но содержит меньше натрия и больше калия – витамина для сердца. Я в своей семье давно заменила соль, и никто не заметил. Вводите это постепенно, и со временем вы привыкнете к меньшему потреблению соли.

Гиподинамия опасна, но чрезмерные нагрузки без подготовки – это колоссальный стресс для сердца, лёгких, суставов. Ключевой принцип – постепенность и адаптация. Важны не разовый выход в спортивный клуб по выходным, а регулярность и постоянство тренировок. Нужно выработать привычку заниматься разумно и целенаправленно. Всемирная организация здравоохранения рекомендует не менее 150-300 минут умеренной интенсивности в неделю. В пересчёте на ходьбу – это примерно 30 минут быстрой ходьбы ежедневно или минимум 5 дней в неделю. Начинайте с малого и постепенно увеличивайте нагрузку.

Я рекомендую автоматические тонометры, так как механические сложны в воспроизведении, особенно для пожилых. Важно, чтобы манжета подходила по размеру руки. Если аппарат начинает сбивать,

проверьте батарейки. Самый простой способ проверить точность – прийти к врачу со своим тонометром и сравнить показатели. Если они совпадают, аппарат в порядке. Также соблюдайте технику измерения: спокойная обстановка, после 5 минут отдыха, в положении сидя, с опорой для спины. Рука должна быть расслаблена и находиться на уровне сердца. За 30 минут до измерения избегайте физической нагрузки, курения, кофеина и алкоголя. Делайте 2-3 замера с интервалом 1-2 минуты и вычисляйте среднее значение – это повысит достоверность.

Если человек начал пить статины от холестерина, нужно пить их пожизненно. Многие любят пить препараты курсами. В отношении статинов это не работает. Статины не растворяют уже имеющиеся бляшки, они замедляют и останавливают их рост, стабилизируют бляшки, делая их плотными, чтобы они не разрывались и не вызывали инфаркт или инсульт. Статины работают только, пока вы их принимаете. Не прекращайте приём самостоятельно. Если возникают побочные эффекты, обсудите их с врачом – они управляемы и часто субъективны. Вывод: статины – это не «таблетки на курс», а стратегия долгосрочной защиты сосудов и сердца.

Стресс убивает сердце, но мы не можем уйти из офиса. Нужно учиться контролировать эмоции. Мы живём в хроническом стрессе, но важно находить моменты для борьбы с ним. Паническая атака очень похожа на сердечный приступ, и у нас бывали случаи, когда приходилось исключать инфаркт у пациентов с классической панической атакой. Если атаки частые, нужно обратиться к медицинскому психологу, неврологу или психиатру – есть препараты, помогающие контролировать это состояние.

Употребление БАДов вышло на первое место среди причин патологии печени во всём мире (даже обогнав алкоголь). Нет доказательной базы эффективности, одни риски.

Связь между гриппом и скачком сердечных катастроф есть. Грипп – серьёзный вред для сосудов, особенно для пожилых людей. Проще защититься прививкой, чем потом лечить осложнения. Особенно это касается людей старше 65 лет и пациентов с сопутствующими заболеваниями. Прививка от гриппа – вот главная защита, её сейчас ставят вместе с прививкой от пневмококковой инфекции, и я однозначно это рекомендую всем.

*Пресс-центр
газеты «Областная».*



Руфину Демьяновну Ляпунову поздравляют коллеги школы-интерната, совет ветеранов-пенсионеров.

С юбилеем вас! От души пожелать хотим, чтобы жизнь была ясной и светлой, каждый день был бы неповторим! Мы желаем вам счастья, здоровья, жить с надеждой, верой, любовью, много долгих и радостных лет!
С уважением коллеги.

Уважаемая Татьяна Альбертовна! Примите самые искренние поздравления с юбилеем от коллектива детского сада «Колосок»!

Ваша работа – это пример настоящего профессионализма и преданности делу. Под вашим руководством наш детский сад уверенно развивается: внедряются современные образовательные подходы, укрепляется материально-техническая база, выстраивается доверительный диалог с семьями воспитанников. Вы умеете видеть перспективу и при этом не упускаете из виду ни одной важной мелочи – именно это делает нашу работу слаженной и результативной.

Мы очень ценим вашу требовательность там, где она необходима, и Вашу чуткость, которая помогает каждому сотруднику раскрыть свой потенциал.

Благодаря вам «Колосок» – это не просто дошкольное учреждение, а дружный, сплочённый коллектив, где хочется работать и развиваться.

От всей души желаем вам дальнейших успехов, новых достижений и реализации всех задуманных проектов. Пусть здоровье будет крепким, настроение – отличным, а жизнь радует приятными сюрпризами и достойными результатами вашего труда.

*С глубоким уважением коллектив детского сада
МКДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 11 г. Киренска»
Ваши «Колосок».*

УСЛУГИ «ЛЕНСКИХ ЗОРЬ»

**«ЛЕНСКИЕ ЗОРИ»
оказывают широкий
спектр услуг**

- ✓ ксерокопии ч/б и цветные
- ✓ цветная печать (А4, А3)
- ✓ широкоформатная печать
- ✓ ламинирование (А4, А3, А2, А1)
- ✓ переплет (А4, А3)
- ✓ визитки
- ✓ печать на
керамических кружках
- ✓ печать на футболках
- ✓ печать на магнитах

НАШ АДРЕС:
г. Киренск, ул. Ленрабочих, 38, (2 этаж).
Тел. 4-31-57, 4-32-73

**СУВЕНИРНАЯ ФОТОКРУЖКА –
красивый и практичный подарок ко
дню рождения, юбилею, именинам...**
«ЛЗ» предлагает вам услуги по нанесению
полноцветных изображений (фотографии,
рисунки, логотипы, поздравления с
праздниками, стихи и просто забавные
картинки) на керамические
кружки.

Наш адрес: редакция
газеты «Ленские зори»,
ул. Ленрабочих, 38.
Тел.: 4-31-57, 4-32-73.



КИРЕНСК - ИРКУТСК - КИРЕНСК / КИРЕНСК - УСТЬ-КУТ - КИРЕНСК

ТАКСИ «КОМАНДИР»

Лиц. АК-38000482 ИП Сладников А.И.

Реклама



8-964-734-50-00



КИРЕНСК - ЭКСПРЕСС

**КАЖДУЮ
НЕДЕЛЮ
РОЗЫГРЫШ НА
БЕСПЛАТНУЮ
ПОЕЗДКУ**

лиц. № АК-38-000013
ИП Суханов В.В.

ТАКСИ "777"

Иркутск - Киренск - Иркутск

8-964-111-7-111

Киренск - Усть-Кут - Киренск

8-964-11-999-11

8-950-11-11-038

**Сбор и доставка пассажиров в Киренске, Алексеевке по адресам.
Доставка в Иркутске до «Росы» и автовокзала.**



Выезд с 9.00 ч. до 10.00 ч.

РЕКЛАМА

ТАКСИ «ИДЕАЛ»

8-964-273-95-11, 8-904-148-41-17

ТАКСИ «555»

8-964-65-75-555

**КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ
ПАССАЖИРОПЕРЕВОЗКИ**

КИРЕНСК - МАГИСТРАЛЬНЫЙ - КОВЫКТА - ИРКУТСК

**Сбор в Иркутске от автовокзала.
Сбор и доставка в Киренске, Алексеевке по адресам.**

**Выезды
с 9.00 ч. до 10.00 ч.**

**ИП КОЛЕСНИКОВ А.А.
Лицензия: АК-38-001536**

РЕКЛАМА

ТЕПЛО РУК И ФАНТАЗИЯ: в семейной мастерской «Своими руками» кипит творчество!

В семейной мастерской «Своими руками» действующей на базе ОГБУ «УСЗСОН по Киренскому муниципальному округу и Катангскому району» при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, завершился первый большой цикл творческих мероприятий, каждое занятие было наполнено созиданием и радостью. Здесь не просто учились шить и мастерить: здесь создавали уют и дарили вещам частичку души.

Ребята пробовали себя в **ткачестве**: ощущали, как оживает полотно, и радовались каждому новому ряду. В **лоскутном шитье** открывали для себя магию цвета из маленьких кусочков ткани рождались яркие узоры, будто собранные из солнечных осколков.

С особым старанием дети шили шопперы эти сумки станут верными спутниками в прогулках и походах по магазинам. Будущие мамы с большой любовью создавали

пелёнки для малышей, а мамы, уже имеющие деток, шили красивые комплекты постельного белья, мамочки старательно учились делать ровные, надёжные швы и бережно обрабатывать края ведь в вещах для детей важна каждая деталь.

Особый восторг вызвала **кубовая набойка**: участники сами придумывали орнаменты и наносили их на ткань, превращая обычный отрез в произведение народного искусства.

Не менее увлекательной оказалась **работа со смолой и гипсом**: отливка позволила ребятам почувствовать себя настоящими скульпторами. Они экспериментировали с формами, добавляли в смолу сухоцветы и блёстки, а из гипса отливали аккуратные фигурки и подставки.

По итогам цикла у каждого участника остались готовые изделия и новые навыки, а также опыт работы в команде и умение доводить начатое до конца. Мероприятия спо-



собствовали формированию положительного отношения к ручному труду, развитию эстетического вкуса и уверенности в собственных силах, а самое главное – совместная работа способствовала укреплению детско-родительских отношений.

Все прошедшие мероприятия вы можете посмотреть в нашем сообществе в ВК <https://vk.ru/groups>.

Мастерская «Своими руками» продолжает свою работу и приглашаем детей и родителей присоединиться к следующим занятиям!

По вопросам записи на занятие обращаться по телефону 8-964-815-30-34.

**Руководитель проекта
Татьяна Анатольевна
Воронина.**

ГБПОУ ИО «Киренский профессионально-педагогический колледж» проводит набор на 2026–2027 учебный год

**По специальности
среднего профессионального образования:**

1. судовождение (база 9 классов);

Срок обучения – **3 года 10 месяцев**. Зачисление по документам об образовании (по аттестату).

По профессии среднего профессионального образования:

1. продавец (база 11 классов).

Срок обучения – 10 месяцев. Зачисление по документам об образовании (по аттестату).

Специальности федерального проекта «Профессионалитет» (образовательные кластеры для отраслей «Педагогика»):

1. преподавание в начальных классах (база 9 классов);

2. дошкольное образование (база 9 классов).

Срок обучения – **3 года 10 месяцев**. Зачисление по документам об образовании (по аттестату)

Профессиональное обучение для лиц с ограниченными возможностями здоровья:

1. повар (срок обучения 2 года).

**ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ
ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ:**

- заявление;
- документы об образовании;
- медицинская справка установленного образца с картой прививок;
- копия паспорта;
- копия ИНН;
- копия СНИЛСа;
- фотографии 3х4 – 4 штуки;
- копия военного билета или приписного свидетельства (для юношей).

**ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ РАБОТАЕТ
С 1 ИЮНЯ ПО АДРЕСУ:**

г. Киренск, ул. Трудовых резервов, 8.

Контактные телефоны: 8-964-357-24-08, 3-20-61.

Наш сайт: <http://kppk38.ru/>

Режим работы приёмной комиссии:
понедельник–пятница с 8.00 до 16.00,
перерыв с 12.00–13.00,
суббота и воскресенье – выходной.

ПРОДУКЦИЯ С ПРЕДГОРЬЯ САЯН ХАКАСИИ

17, 18, 19 августа на центральной площади состоится
продажа сливы, яблок, ранеток, груши. Автофургон.

ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

СОЦФОНД С 2027 ГОДА НАЧНЕТ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ВЫПЛАТЫ ПОЧЕТНЫМ ДОНОРАМ И ЛЮДЯМ С ПОСТВАКЦИНАЛЬНЫМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ

Со следующего года Социальный фонд наделяется новыми полномочиями по предоставлению ежегодной выплаты почетным донорам, согласно подписанному Президентом Владимиром Путиным федеральному закону. Фонд также начнет осуществлять пособия для людей с осложнениями в результате вакцинации. Сегодня каждый регион администрирует эти меры самостоятельно.

«Принимая новые функции, мы расширяем перечень услуг, которые люди начнут получать беззаявительно, в более простом и удобном формате, – отметил председатель Социального фонда России Сергей Чирков. – Благодаря отлаженным про-

цессам и автоматизации фонд быстрее проверяет данные и назначает выплаты. Реализуя принцип «одного окна», мы идем по пути унификации административных процедур и снижаем зависимость получения социальных гарантий от территориальной специфики.

К настоящему времени СФР уже принял 72 различные меры, которые раньше относились к компетенции других ведомств и органов власти. Это детские пособия, выплаты пострадавшим от радиации, отдельные выплаты семьям силовиков и другие меры. После приема новых функций Социальный фонд выстраивает их в единую систему с прозрачными и понятными стандартами.

Так, с этого года СФР приступил к предоставлению региональной социальной доплаты к пенсии. Раньше эту меру оказывали субъекты РФ, в то время как Социальный фонд оформлял федеральную соцдоплату. Теперь обе выплаты находятся в компетенции Социального фонда, что позволяет предоставлять их по единому стандарту, повысить удобство для граждан и в целом оптимизировать весь процесс.

Ранее Президент также подписал закон, который предусматривает возможность передачи Социальному фонду функций по предоставлению региональных полномочий. Среди них рассматриваются такие меры, как предоставление пособий

ветеранам труда, пособие по погребению, выплата для подготовки ребенка к школе.

Передача выплат упрощает процедуру обращения за ними и позволяет людям быстрее узнавать о положенных услугах, назначать их проактивно, без заявлений и дополнительных документов.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр Отделения СФР по Иркутской области: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный). Часы работы: с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, пятница – с 09:00 до 16:45.

**Пресс-служба
отделения СФР
по Иркутской области.**

КВАРТИРА В НОВОМ ДОМЕ

Если вы желаете жить в центре города Киренска, на месте, которое никогда не позовет наводнение, да ещё и в новой квартире, – обращайтесь к нам.

ПРОДАЁТСЯ 2-х комнатная квартира площадью 53,6 м². в новостройке по адресу ул. Коммунистическая д. 30 кв. 6. Тел.: 8-904-129-77-67, 8-964-218-73-13.

ОБМЕНЯЮ квартиру в 2-х квартирном доме. Площадь – 58 кв. м., есть земельный участок, постройки – на 1-комнатную или 2-х комнатную благоустроенную квартиру. Тел.: 8-964-111-19-02. Мельничный не предлагать.

РЕАЛИЗУЕМ профлист С-21 оцинкованный, толщина – 0,45 по 4000 тыс.; цветной С-21 по 6 м и 2 м. Тел.: 8-964-753-56-96.

ОКНА из ПВХ и АЛЮМИНИЙ! Самые лучшие и выгодные окна – У НАС! Звоните по тел.: 8-964-117-77-73, 8-964-220-65-33. Работаем с физическими и юридическими лицами. Договор. Установка. Гарантия. Ремонт москитных сеток.

РЕАЛИЗУЕМ цемент по 50 кг. Цена – 1250 руб. Тел.: 8-964-753-56-96.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА 3;5-камерные. Доставка. Установка. Отделка. Гарантия. Тел.: 8-952-637-53-83.

Семьи Слёзкиных, Сухановых, Рыженко, Пашковских выражают глубокое соболезнование дочерям Марии, Елене, сестре Татьяне Константиновне, зятю Павлу, внукам, всем родным и близким, друзьям по поводу невосполнимой утраты горячо любимой мамы, бабушки, сестры, тещи, подруги

КОРЗЕННИКОВОЙ

Галины Константиновны.

Светлая ей память. Крепитесь, мужайтесь.