

ПОЧТИ ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ

РАЗБОЙ НА ЛЕСНОЙ СТОЯНКЕ

Когда владельцы автотехники увидели свои автомашины, они впали в шок

Чувства, которые испытывает человек, когда его имуществу нанесен ущерб, наверно, знакомы многим. В полной мере они, словно волной, окатили автовладельцев, оставивших свою технику на лесной стоянке недалеко от берега реки Непы.

Добраться до села Токма, которое находится на этой водной артерии, несущей свои воды в Нижнюю Тунгуску, летом непросто. Можно на винтокрылой машине. Правда, она летает редко. Можно доехать на автомашине до Железногорска, там двинуться в сторону этой реки. Оставить машину, заказать лодку, на которой вас увезут до Токмы. Расстояние примерно составит около 20 километров. Этот вариант для многих сегодня предпочтительнее.

А свое название населенный пункт в таежной глуши получил от одноименной реки, напротив устья которой на берегу Непы и «прописался». Широкую известность это село приобрело в 1989 году как населенный пункт, ближайший к географическому центру Советского Союза. В 2026 году Токме исполнилось 226 лет со дня основания. Село имеет эвенкийское происхождение. По одной из версий



обозначает место, где много лесей. Славится оно охотой, рыбалкой. И люди едут сюда отдохнуть, провести родственников. Сегодня здесь проживает несколько семей. А прописано порядка 40 человек.

Так вот, когда владельцы машин после поездки увидели свои авто, они, как говорят в таких случаях, обомлели. Все машины были покурочены. Как нам рассказал очевидец, авто которого также пострадало, Сергей Кулаков, одним машинам досталось больше, другим меньше. А на земле отчетливо были видны медве-

жьи следы. Особенно сильно пострадал автомобиль «Сузуки». Вот как охотник ошпыливает утку, примерно также его ободрал косолапый. А в автомобиле «Нива» он искорежил заднее сиденье, пытался его вытащить. Кто знает, может, приглянулось оно для зимнего лежбища. Нашему земляку он помял на автомобиле бампер и немного его поцарапал. А ещё на автостоянке он погрыз резину на колесах автомобилей. Так что ущерб, в конечном итоге, оказался приличным.

Медведи в самой северной территории Иркутской обла-

сти, где тайгой покрыто до 80 процентов, тоже прессуют приезжающих гостей и местное население. В Токме они повадились собак прибирать. Недавно набег делали два зверя, одного застрелили. Люди также с тревогой ждут наступления холодов.

Ремонт авто сегодня обходится в большую копеечку. Так что ущерб топтыгин нанес людям приличный.

Говорят, что на эту лесную стоянку хозяин тайги приходил ещё не раз. Но это уже другая история.

Владимир Ленский.

Уважаемые жители Киренского округа!

Защищать Родину – достойное дело! Тем, кто заключит контракт и пойдет служить на СВО государство предлагает следующие выплаты:

- единовременная выплата в размере 2,2 млн.рублей (400 тыс. руб. от федерального центра и 1,8 млн.руб. от правительства Иркутской области);
- зарплата от 210 тысяч рублей.

Также осуществляется поддержка семьи, предоставляются программы оздоровления и реабилитации, отпуск два раза в год и многое другое.

По вопросам прохождения военной службы по контракту нужно обращаться в **военно-учетный стол по адресу: г. Киренск, ул. Коммунистическая, 14, тел.: 8 (964) 262-48-34, 8 (964) 262-48-46.** Также информацию можно получить в территориальных отделах администрации Киренского округа по месту проживания.

КАК ТАТЬЯНА ТИМОФЕЕВА СОЗДАЛА ФЕРМУ С НУЛЯ

*От пяти коров до собственного производства:
в Алексеевске развивается крестьянское фермерское хозяйство,
где создают натуральную молочную и мясную продукцию*

В сельском хозяйстве нет быстрых побед. За каждой банкой свежего молока, кусочком сыра или килограммом мяса стоят ранние подъёмы, ежедневный труд и огромное терпение. Особенно когда своё дело начинается практически с нуля.

История крестьянского фермерского хозяйства Татьяны Викторовны Тимофеевой – пример того, как одна идея, настойчивость и любовь к земле могут перерасти в настоящее хозяйство. Сегодня в её ферме в п. Алексеевск содержится около 60 голов крупного рогатого скота, производится молочная и мясная продукция, а заказы на фермерские продукты поступают от жителей и организаций района. Но когда-то всё начиналось всего с пяти коров.

Начало большого пути. КФХ ведёт свою историю с 11 марта 2016 года. Изначально никто не мог предположить, что небольшое начинание вырастет в полноценную ферму.

«Я вообще не знала, с какой стороны к корове подходить», – вспоминает Татьяна Викторовна. Однако любовь к сельскому труду, как признаётся сама фермер, была заложена с детства. В семье всегда держали хозяйство, свиней; раньше животными занимались родственники по папиной линии. «Наверное, это всё-таки в генах сидит», – говорит она.

Первым серьёзным шагом стала покупка сразу пяти коров. Не одной – сразу пяти. Для кого-то это могло показаться слишком смелым решением, но именно тогда началась история будущего хозяйства.

Фермерское дело потребовало от Татьяны Викторовны многому научиться самостоятельно. Содержание животных, доение, уход, разведение – всё приходилось осваивать на практике. Особенно переживала она перед первыми отёлами. «Когда корова должна была тельиться, у меня было предынфарктное состояние», – с улыбкой вспоминает фермер.

Сегодня эти моменты уже не вызывают страха. Татьяна Викторовна сама принимает роды у коров и хорошо знает особенности каждого животного. За годы работы случались разные ситуации. Бывали случаи, когда на свет появлялись даже двойни.

За десять лет работы хозяйство значительно выросло. Сегодня здесь содержится около 60 голов крупного рогатого скота, из них 27 – дойные коровы. Ежегодно появляются новые телята, растёт поголовье, развивается производство. Летом стадо находится на островах возле Алексеевска.

Рабочий день Татьяны Викторовны начинается задолго до того, как большинство людей просыпается. Летом подъём – в пять утра. Сначала необходимо приехать к животным, провести дойку, затем доставить молоко на ферму для дальнейшей переработки. На островах хозяйство работает благодаря бензогенератору и доильным аппаратам. Дойка проходит два раза в день – утром и вечером. «С начала июня мы на островах. Утром и вечером приезжаем на дойку, потом молоко уезжает на ферму, где мы его перерабатываем», – рассказывает Татьяна Викторовна.



Несмотря на напряжённый график, фермер признаётся: ей нравится эта работа. Особенно радует возможность видеть результат собственного труда.

Сегодня КФХ занимается не только разведением крупного рогатого скота, но и переработкой продукции. Из собственного молока здесь производят творог, сливки, сыр и другие молочные продукты. Также хозяйство реализует мясо и тушёнку собственного производства. Для приготовления тушёнки используется специальное оборудование – автоклав. Заказчиками продукции становятся жители района, а также организации. Фермерские продукты можно приобрести по предварительным заявкам.

Татьяна Викторовна считает, что главное преимущество фермерской продукции – внимательное отношение к каждому этапу производства. В хозяйстве мо-



локо перерабатывают ежедневно. Особое внимание уделяется сепарации. Если многие производители сначала накапливают молоко, а затем перерабатывают его, в КФХ Тимофеевой этот процесс происходит сразу после дойки. «Мы сепарируем каждый день, два раза в день. Есть утренние и вечерние сливки», – объясняет фермер. По её мнению, именно свежесть, чистота оборудования и ответственное отношение позволяют сохранять качество продукции.

Особое место в хозяйстве занимает сыроварение. В разные годы Татьяна Викторовна готовила разные виды сыра: качотту, канestrato, фермерский, мраморный. Сегодня времени на эксперименты стало меньше – увеличилось поголовье животных, много сил занимает переработка молока. Но некоторые продукты остаются любимыми. Один из них – сыр «косичка». «Она получается жирная, вкусная, мягкая. Не такая, как магазинная, сухая», – рассказывает фермер. По словам Татьяны Викторовны, настоящее сыроделие – это творческий процесс. Каждая партия может немного отличаться, ведь это не промышленное производство, а ручная работа.

Большое хозяйство невозможно вести в одиночку. Татьяна Викторовна с благодарностью говорит о людях, которые помогают ей каждый день. В КФХ работают уже несколько лет Наталья Савенко, Ольга и Михаил Тетерины, Ольга и Игорь Чечугины. «Я очень благодарна девочкам, которые работают на ферме. Дай Бог им здоровья», – говорит фермер. Большую поддержку оказывает семья сына Евгения Андреевича Унжакова. Хотя у него есть основная работа, но каждый год во время отпуска он занимается покосом и заготовкой сена. «Если бы не сын, я даже не знаю, как бы справлялась», – признаётся Татьяна Викторовна.

За всеми ежедневными заботами стоят и близкие люди, на которых всегда можно рассчитывать. Особое место среди них занимает сестра Наталья – настоящая палочка-выручалочка, которая всегда приходит на помощь. А ещё фермер с особой теплотой говорит о своих внуках – для них у неё всегда найдётся время, внимание и самые добрые слова.

Развитие хозяйства – это не только собственные силы, но и поддержка людей вокруг. Татьяна Викторовна отдельно отмечает помощь администрации района. Несколько лет подряд для КФХ и личных подсобных хозяйств была организована возможность приобретать комбикорм по «иркутской цене» без стоимости доставки. Особенно фермер благодарит людей, которые помогают в решении хозяйственных вопросов: Андрея Сергеевича Полоскова и его семью – за дружбу, постоянную помощь и поддержку; Андрея Андреевича Загоруйко – за советы, помощь с ежегодным вывозом сена и доставку комбикормов; Андрея Викторовича Бушмагина – за содействие в решении рабочих моментов, помощь в поставке топлива и кормов; Алексея Владимировича Плассеева – за помощь техникой на ферме и на летней дойке.

«Это замечательно, когда есть рядом мужчины, готовые представить своё сильное плечо в любое время. Дай Бог им здоровья и удачи в бизнесе, а их семьям – терпения и благополучия», – с теплотой произносит фермер.

Несмотря на то что хозяйство уже развивается, Татьяна Викторовна не привыкла останавливаться. У неё есть мечта – построить новую ферму. Уже подготовлен проект. В будущем фермер хотела бы развивать и направление агротуризма – показывать людям, как создаётся настоящая сельская продукция, знакомить с фермерским трудом. «Мне нравится организовывать, создавать проект, «ставить его на рельсы». А когда он уже системно работает, хочется идти дальше», – говорит Татьяна Викторовна.

История КФХ Тимофеевой – это история человека, который однажды решил попробовать. Начав с пяти коров, Татьяна Викторовна создала хозяйство, где сегодня работают люди, рождаются новые телёта, производится натуральная продукция, и сохраняются традиции сельского труда. Большое дело действительно может начинаться с малого. Главное – иметь желание работать, учиться новому и каждый день идти вперёд. Девиз по жизни: «Дорогу осилит идущий!»

Екатерина Клепикова.



**Уважаемые работники
сельского хозяйства
и перерабатывающей
промышленности, дорогие
ветераны аграрной отрасли!**

**Примите самые
искренние поздравления
с профессиональным
праздником!**

Ежегодно, во второе воскресенье октября мы чествуем тех, кто посвятил жизнь нелёгкому труду, кто, возделывая землю, выращивая скот, работая на предприятиях перерабатывающего комплекса, обеспечивает качественными продуктами питания жителей нашего округа. Даже свой праздник вы традиционно встречаете в заботах: в эти дни на полях и фермах идет напряжённая работа по сбору урожая и заготовке кормов на зимний период.

Спасибо за ваш нелёгкий, но нужный людям труд, за преданность родной земле, за неоценимый вклад в развитие важной для жителей округа отрасли. Пусть вам всегда сопутствуют удача и успех. Крепкого всем здоровья, хорошего настроения, стабильности и благополучия. Мира и благополучия вам и вашим близким!

К.В. Свистелин,
мэр Киренского муниципального округа.

В.В. Снегирёв,
председатель Думы Киренского муниципального округа.

**Вниманию жителей
Киренского**

муниципального округа!

Во исполнение Решения Председателя Правительства РФ Мишустина М.В. от 02.10.2026 г. комплексная проверка готовности муниципальной системы оповещения будет проведена 07.10.2026 г. в рамках штабной тренировки по гражданской обороне и плановая – 09.10.2026 г. Время проведения проверки в период – с 10.00 по 12.00 часов. Просим сохранять спокойствие.

ЗИМА НА ПОРОГЕ

В Заксобрании Приангарья обсудили подготовку территорий к отопительному сезону

Сентябрь и начало октября в Иркутской области выдались относительно тёплыми. Однако синоптики предупреждают: уже на этой неделе осень полноценно вступит в свои права, так что резкое похолодание и мокрый снег нас ждут уже в самое ближайшее время. В конце сентября в областном парламенте прошли сразу два мероприятия, посвящённых готовности муниципалитетов к зиме. Сначала вопросы подготовки к зиме обсудили на депутатском штабе, а на следующий день – на депутатском часе вовремя 42-й сессии.

По итогам обсуждения на заседании правительства губернатор Иркутской области Игорь Кобзев поручил оперативно проработать вопрос дополнительного выделения бюджетных средств муниципальным образованиям и ресурсоснабжающим организациям на приобретение топлива и возмещение выпадающих доходов. А также вести учёт наличия топлива в территориях и реагировать на обращения граждан по вопросам теплоснабжения. При этом продолжает работу региональный оперативный штаб по подготовке объектов ЖКХ и социальной сферы с участием руководства муниципалитетов и ресурсоснабжающих организаций.

Деньги есть, но нужно ещё

Одна из главных тем обсуждения – финансирование. В бюджете Иркутской области на субсидии на реализацию первоочередных мероприятий по модернизации объектов теплоснаб-



По итогам обсуждения будут подготовлены рекомендации для областного правительства

жения и подготовке к отопительному периоду в 2026 году предусмотрено 527 миллионов рублей. В июле субсидии получили 14 муниципальных образований для реализации 32 мероприятий.

Ситуация с выпадающими доходами ресурсоснабжающих организаций выглядит на сегодня таким образом: на эти цели в бюджете предусмотрено 6,2 миллиарда рублей, а фактическая потребность, с учётом задолженности за 2025 год, составляет 13,2 миллиарда. Плюс дополнительная потребность на этот год – более 7 миллиардов рублей. В октябре при уточнении бюджета планируется увеличение расходов на 3,68 миллиарда рублей – это частично позволит погасить задолженность перед ресур-

соснабжающими организациями за первые три квартала.

По топливным запасам картина следующая: потребность на отопительный период – 1,5 миллиона тонн угля при нормативном запасе 227,3 тысячи тонн и 67,2 тысячи тонн жидкого топлива при нормативном запасе 8,9 тысячи тонн. Фактически запас угля на сегодня составляет 200,4 тысячи тонн, жидкого топлива – 7,96 тысячи тонн. Оба показателя ниже нормативных.

Отдельная тема – аварийно-технический запас. Для территорий общая годовая потребность на его формирование составляет 1,8 миллиарда рублей. Предусмотрено и израсходовано 936 миллионов – 53% от потребности. Дополнительно по заявкам

необходимо 820 миллионов рублей. Лимиты бюджетных обязательств на эти цели до министерства на сегодняшний день не доведены.

Вопросы общие и частные

На обоих заседаниях представители муниципалитетов подробно рассказали о том, как велась подготовка к зиме и какие при этом возникали сложности. Безусловно, в каждом городе или посёлке есть свои особенности, но некоторые высказывания неизменно повторялись. В частности: задолженность перед ресурсоснабжающими организациями по выплате выпадающих доходов. Сложности с поставками топлива. Износ оборудования и сетей.

Так, мэр Нижнеудинска Анатолий Крупенев поблагодарил правительство области и Заксобрание за поддержку: если в прошлом году на подготовку к зиме из областного бюджета не было выделено ничего, то в этом году муниципалитет получил 100 миллионов рублей на ремонт котельной. Ещё около 50 миллионов вложили бюджеты района и города.

Исполняющая обязанности мэра Бодайбинского района Валентина Путря сообщила, что отопительный сезон в городе и районе начат 10 сентября. Котельные подготовлены, ремонтные работы завершены, заключён договор на поставку 30 тысяч тонн угля. Часть топлива уже доставлена. Для продолжения поставок необходимо более 100 миллионов дополнительного финансирования.

Мэр Усть-Илимского муниципального округа Яков Макаров предложил передать полномочия по теплоснабжению на уровень Иркутской области, поскольку районным бюджетам сложно нести эти расходы. И изменить систему отопления в одноэтажных посёлках – переводить индивидуальные малоэтажные дома с изношенных центральных теплотрасс на

автономные системы: электрокотлы, печное и комбинированное отопление. По его оценке, это снизит расходы на обслуживание котельных до 80%.

Временно исполняющий обязанности мэра Катангского района Артём Шеметов считает, что нужно создавать новую структуру:

– Я думаю, что сейчас назрел момент по всем северным территориям организовать областное предприятие, которое бы взяло на себя электроснабжение, теплоснабжение северных территорий, – считает Шеметов.

Субсидия – это не поддержка, а доплата

Генеральный директор Байкальской энергетической компании Олег Причко объяснил, почему так важно своевременное перечисление средств из областного бюджета ресурсоснабжающим организациям.

– Что такое субсидии? Все почему-то считают, что это меры государственной поддержки. На самом деле – это доплата до тарифа, который условно называется экономически обоснованным. Неполучение своевременной субсидии даже для нас, крупному поставщику, критично. А для руководителей муниципальных образований, доклады которых прозвучали, это реально серьёзнейшая проблема, с которой они сами точно справиться не смогут, – подчеркнул Причко.

Пять системных проблем

Председатель комитета по собственности и экономической политике Заксобрания Александр Лаутин выделил несколько системных проблем. Первая – отсутствие чёткой программы модернизации и программы подготовки к отопительному сезону. Вторая – недополучение теплоснабжающими организациями

субсидий на возмещение недополученных доходов. На 2026 год в бюджете было заложено 6 миллиардов рублей, из них чуть меньше половины – погашение задолженности 2025 года.

– Как ресурсоснабжающим организациям подготовиться к зиме? Как им рассчитаться за топливо? Как им рассчитаться с налоговой? Невозможно. Более того, эти работы уже выполнены, услуга оказана, то есть ресурсник уже понёс затраты. Как следствие, это и кредиторская задолженность, и банкротное состояние некоторых ресурсников, – сказал Лаутин.

Третья проблема – высокий уровень износа коммунальной инфраструктуры: порядка 36% теплосетей и 44% водосетей являются ветхими, а в некоторых территориях износ достигает 80%. Четвёртая – отсутствие в малых посёлках ресурсоснабжающих организаций, которые могли бы зайти по концессионным соглашениям. Пятая – недостаточный объём топлива для прохождения отопительного сезона и отсутствие понимания, кто будет поставлять, как и на каких условиях.

Председатель Законодательного Собрания Александр Ведерников подчеркнул, что вопросы прохождения зимы – в числе приоритетных задач органов власти.

– Ситуация в ряде территорий непростая. Наша задача совместно с губернатором и правительством региона помочь муниципалитетам с топливом, финансированием и подготовкой коммунальной инфраструктуры, чтобы отопительный сезон прошёл стабильно, – отметил Александр Ведерников.

По итогам двухдневного обсуждения профильный комитет подготовил постановление с рекомендациями правительству Иркутской области по обеспечению прохождения отопительного периода.

*Анастасия Иванова.
Фото автора.*

В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ФОРМАТ ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ СВО

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области на базе реабилитационного центра «Шелеховский» организовало новый формат поддержки участников спецоперации – выездная мобильная бригада по социальному обслуживанию. В ее состав входят шесть основных специалистов: заведующая отделением социальной реабилитации, терапевт, инструктор по адаптивной физической культуре, специалист по реабилитации, психолог, массажист. При необходимости к работе подключаются и другие профильные эксперты.

Каждый участник поочередно общается со всеми специалистами бригады – от терапевта до психолога. Консультации носят индивидуальный характер: специалисты учитывают потребности и особенности каждого человека.

Команда выездной мобильной бригады не только проводит осмотр, оценивает состояние здоровья и подбирает безопасные нагрузки, но и формирует персональный план восстановления, записывают на углубленную реабилитацию в РЦ «Шелеховский», а также согласовывают сроки и необходимые подготовительные шаги с медицинскими и социаль-

ными организациями по месту жительства ветерана.

– Не каждый участник СВО готов или может самостоятельно добраться до центра в Шелехове, далеко ехать, особенно если речь идет о жителях отдаленных населенных пунктов или маломобильных людях. Прийти на встречу со специалистами в своем городе, в привычной обстановке психологически проще и физически доступнее. Мы сделали ставку на то, чтобы убрать этот барьер. И теперь специалисты сами приезжают в районы области. С момента запуска выездного формата мобильная бригада охватила значительную часть региона: специалисты побывали в Эхирит-Булагатском, Усольском, Шелеховском, Заларинском, Аларском, Черемховском и Тулунском районах, а также в городе Саянске. Комплексную поддержку уже получили 58 участников СВО. Это реабилитация, которая приходит сама, – отметил министр социального развития Владимир Родионов.

Ветераны положительно оценивают новый формат. В анкетах обратной связи участники отмечают, что получили импульс к дальнейшим действиям, услышали полезную информацию и высоко оцени-



ли слаженную работу бригады.

– Встреча полезная, было интересно пообщаться со специалистами центра, послушать их рекомендации. Думал, приду, как к врачам в больницу, быстро поговорю и уйду. Но тут совсем другая обстановка, более тщательный и внимательный подход, возможность обсудить свои проблемы, – поделился участник специальной военной операции Сергей Смолянинов. В следующем году он планирует приехать в «Шелеховский» на полноценную реабилитацию.

Период работы выездной мобильной бригады запланирован с августа 2026 года по 1 марта 2027 года. В октябре за-

планированы выезды в Боханский и Осинский районы, в ноябре – в Иркутск и Иркутский район.

Участники СВО (либо их представители), получившие увечье или заболевание при выполнении боевых задач, могут обратиться в управление социальной защиты и социального обслуживания населения по месту жительства. Там помогут организовать консультацию мобильной бригады, подобрать подходящее направление реабилитации и записать на курс в центре.

*Пресс-служба
губернатора Иркутской
области и правительства
Иркутской области.*

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ЗАЛОГ ПОБЕДЫ Осуществляется набор в новые войска беспилотных систем

Если вы в поисках работы или службы по контракту, уверенный пользователь ПК, вам интересны компьютерные симуляторы и игры, то вам помогут найти вакантные места в войсках беспилотных систем.

После прохождения отбора вы освоите специальную программу от Минобороны России и приступите к работе.

Вы будете служить только в войсках БПС, уровень безопасности – повышенный.

Срок службы – 1 год, но при желании можно заключить контракт повторно.

Гарантированы крупные единовременные выплаты 2,2 млн рублей + зарплата и дополнительные выплаты за выполнение заданий.

Узнать подробности: на сайте служба-по-контракту38.рф или по тел.: 117

Военно-учетный стол г. Киренска: ул. Коммунистическая, 14; тел.: 8 (964) 262-48-34, 8 (964) 262-48-46.

Удобно, быстро, безопасно! Оплачивайте услуги ЖКХ дистанционно!

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ «ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

sbyt.irkutskenergo.ru

ПЛАТОСФЕРА



ЧАТ-БОТ МАХ



СИСТЕМА ГОРОД



САЙТ

sbyt.irkutskenergo.ru

СБЕРБАНК



*Оплата до 15 числа месяца, следующего за расчетным

ТВ ПРОГРАММА

10 ОКТЯБРЯ – 13 ОКТЯБРЯ

**СУББОТА
10 ОКТЯБРЯ**

Первый канал

06.00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09.00 «Умницы и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Я понял, что я вам ещё нужен» 12+
11.20, 12.20 X/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» 0+
13.10 X/ф «Собачье сердце» 12+
15.50 Т/с «Формула преступления» 12+
18.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 Время
21.35 «Что? Где? Когда?» 16+
22.45 «Команды» 16+
23.50 Концерт «Наша новая музыка» 12+
00.45 Подкаст.Лаб 16+

Россия 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» 12+
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 «Большие перемены»
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 «Парад юмора» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 X/ф «Чужой дом» 16+
00.45 X/ф «Девушка из прошлого» 12+
04.10 X/ф «Соседи по разводу» 12+

ТВЦ

07.35 «Православная энциклопедия» 6+
08.00 X/ф «Дети понедельника» 16+
10.00 «Здоровый смысл» 16+
10.30 «Хватит слухов!» 16+
11.05 Д/с «Легенды эстрады. Любимов как трамплин» 16+
11.55 «Просто - вкусно» 6+
12.30, 15.30, 00.35 События 16+
12.50 «Смешите меня семеро» 16+
13.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
14.15, 15.45 X/ф «Денежное дело» 16+
18.15 X/ф «Второй номер» 16+
22.00 «Постскриптум» 16+
23.10 «Право знать!» 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната. Охота на фюрера» 16+
01.25 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Час двойника» 16+

02.05 «10 самых. Время перемен. Новая «Песня года» 16+
02.35 «Прощание. Им не будет 40» 16+
03.20 «Прощание. Лариса Голубкина» 16+
04.10 «Прощание. Николай Караченцов» 16+
05.00 «Прощание. Юрий Григоревич» 16+
05.40 Д/ф «Кумиры. Ушла жена» 16+
06.20 «Закон и порядок» 16+
06.45 «Петровка, 38» 16+

НТВ

07.00 «Жди меня» 16+
07.55 «Первая передача» 16+
08.25 «Смотр» 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 «Поедем, поедим!» 16+
10.20 «Едим дома» 0+
11.20 «Главная дорога» 16+
12.00 «Живая еда» 12+
13.00 «Квартирный вопрос» 0+
14.15 «Сатья» 16+
15.20 «Фобия. Евгений Папунаишвили» 12+
16.00 «Своя игра» 0+
17.20 «ЧП. Расследование» 16+
18.00 «Следствие вели...» 16+
19.00, 06.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
20.00 «Центральное телевидение» 16+
21.20 «Ты не поверишь!» 16+
22.20 ВИА «Суперстар!» 16+
02.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
03.40 «Дачный ответ» 0+
04.30 X/ф «Эксперт» 16+

Звезда

05.40 X/ф «Мы с вами где-то встречались» 12+
07.10, 04.55 X/ф «Марья-искусница» 6+
08.40, 10.20 X/ф «Земля Санникова» 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
11.05, 02.45 X/ф «Досье человека в «Мерседесе» 16+
14.20 X/ф «...А зори здесь тихие» 12+
18.15, 19.25 Т/с «СМЕРШ. Дорога огня» 16+
23.00 «Фетисов» 12+
23.50 X/ф «Земля, до востребования» 12+

Пятый канал

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.05, 16.40, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «Условный мент 6» 16+
09.00 «Страна советов» 16+
09.30 «Стройнадзор» 16+

11.00, 15.45 Т/с «Условный мент 7» 16+
12.00, 12.55, 13.55, 14.50 Т/с «Далеко до Москвы» 16+
00.00 «Известия. Главное» 16+
01.05 «Светская хроника» 16+
02.10, 02.50, 03.35 Т/с «Свидетели» 16+
04.15 Т/с «Илья Муромец» 16+

Матч ТВ

11.00 Бокс. Bare Knuckle FC 16+
12.00, 14.00, 16.10, 20.30 Новости
12.05, 16.15, 19.00, 20.35, 05.00 Все на Матч! 12+
14.05 Д/ф «Шмейхель» 12+
16.55 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) - «Велес» (Домодедово) 6+
19.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR 6+
21.35 Дзюдо. Чемпионат мира 12+
23.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург) 6+
02.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал» 6+
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Брендан Аллен против Кристиана Лероя Данкана 16+

ТНТ

08.00, 10.30, 04.40 Т/с «Однажды в России» 16+
10.00 «Время завтрака» 16+
11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
19.30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+
22.00 «Хочу на ТНТ» 16+
00.25, 03.50 «Женский стендап» 18+
01.25 «Титаны» 16+

Рен ТВ

06.00, 03.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 «Новости» 16+
10.00 «Минтранс» 16+
11.00 «Самая полезная программа» 16+
12.00, 14.00 «Военная тайна» 16+
16.00 «Совбез» 16+
17.00 «112» 16+
17.55 «Документальный спецпроект» 16+
19.00 «Засекреченные списки» 16+
20.00 «Добровзвезд» 16+
21.00 «Момент в истории» 16+
21.50 X/ф «Неудержимые» 16+
23.45 X/ф «Неудержимые-2» 16+
01.40 X/ф «Неудержимые-3» 18+

Домашний

07.30 X/ф «Женский отдел» 16+
11.15 Уютное утро 16+

11.50 X/ф «Месть не выше любви» 16+
20.00 X/ф «Вторая сторона правды» 16+
00.05 X/ф «Счастье на паузе» 16+
03.45 Одна за всех 16+
04.20 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
06.45 X/ф «Связанное счастье» 16+

СТС

06.05 Шоу «Уральские пельмешки» 16+
08.50, 09.25 «ПроСТО кухня» 12+
10.00 «100 мест, где поесть» 16+
11.00 «Две стороны одной страны» 16+
12.00 «Чем заняться в выходные?» 16+
12.40 «Супериндязя» 16+
16.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
18.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
19.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
21.20 X/ф «Паркер» 16+
23.45 X/ф «Ограбление из будущего» 18+
01.45 X/ф «Сорвиголова» 12+
03.20 X/ф «Пять фунтов искусства» 18+
04.55 Т/с «Нянька в погонах» 16+

Культура

07.30 «Библейский сюжет» 12+
08.05 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы» 6+
09.15 X/ф «Тайна Черных дроздов» 12+
10.50 «Эти загадочные животные» 12+
11.05 «Мы - грамотеи!» 12+
11.45 X/ф «Скверный анекдот» 12+
13.25 Человеческий фактор. «Разные люди» 12+
13.55 «Черные дыры. Белые пятна» 12+
14.35, 03.00 Д/с «Заповедное. Земля зубра» 12+
15.15 Д/ф «Продюсер. Инструкция по выживанию» 12+
16.00 «Факультет истории. Владимир Мединский» 12+
16.45 «Большие и маленькие» 12+
18.40 Леонид Куравлев. Острова 12+
19.20 X/ф «Не было печали» 12+
20.30 Новости культуры 12+
20.45 Д/ф «Территория Надым. Гараж двойного назначения» 12+
21.45 X/ф «Неуловимые мстители» 12+
23.00 «Агора» 12+
00.00 Шоу Клуб «Шаболовка, 37» «Фыняф» и «Amber sept» 12+
01.05 X/ф «Джузеппе Верди» 12+
03.40 М/ф «Пилуля», «Это совсем не про это» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 ОКТЯБРЯ



Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06.55 «Часовой» 12+
07.25 «Здоровье» 16+
08.30 «Золотая коллекция СоюзМ/фа» 0+
09.10 «Непутевые заметки» 12+
09.30 «Мечталлион» 12+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 Д/ф «Леонид Куравлев. Это я удачно зашел!» 12+
13.20 Х/ф «Афоня» 12+
15.05 «Вокруг смеха» 12+
16.00 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+
19.00 «Точь-в-Точь» 16+
21.00 Время
23.00 «Большая игра» 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+



Россия 1

05.50, 02.30 Х/ф «Эта женщина ко мне» 12+
10.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.55 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Денис Давыдов» 12+
12.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 «Москва. Кремль. Путин.»
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01.40 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Денис Давыдов» 12+



ТВЦ

07.00 Х/ф «Садовник» 16+
10.30 Х/ф «Птичка в клетке» 12+
12.30, 01.35 События 16+
12.50 «Наша смешная жизнь» 16+
13.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+
15.30 Московская неделя 12+
16.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» 16+
16.55 Д/ф «Настоящий детектив. След зверобоя» 16+
17.45 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на горбатого» 16+
18.35 Х/ф «Иду за тобой» 12+
22.40, 01.55 Х/ф «Шахматная королева» 16+
02.45 «Петровка, 38» 16+
03.00 Х/ф «Женщина его мечты» 12+

06.20 Д/ф «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон» 16+



НТВ

07.00 «ЧП. Расследование» 16+
07.35 «Центральное телевидение» 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 «У нас выигрывают!» 12+
11.20 «Цифровые расследования» 16+
12.00 «Чудо техники» 12+
13.00 «Дачный ответ» 0+
14.00 «Наш ПотребНадзор» 16+
15.00 «Однажды...» 16+
16.00 «Своя игра» 0+
17.20 «Человек в праве» 16+
18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
19.00 «Новые русские сенсации» 16+
20.00 Итоги недели
21.20 «Ты супер! 10 лет спустя» 6+
00.20 «Звезды сошлись» 16+
01.55 «Основано на реальных событиях» 16+
05.20 «Инфоштит» 16+
06.15 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+



Звезда

06.20 Х/ф «...А зори здесь тихие» 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 «Служу России» 12+
10.55 «Военная приемка» 12+
11.40 «Мужики» 16+
12.10 «Ищу своих» 12+
13.00 Д/с «Война миров» 16+
13.50 «Не факт!» 12+
15.05 Т/с «Жажда» 16+
19.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
20.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
00.05 Х/ф «Фронт в тылу врага» 12+
03.00 Х/ф «Случай в тайге» 12+
04.40 Т/с «СМЕРШ. Дорога огня» 16+



Пятый канал

05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 08.00, 08.50, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.00 Т/с «Илья Муромец» 16+
09.00 «Фирменный рецепт» 12+
00.00 Х/ф «Принцесса на бобах» 12+
02.05, 02.50, 03.30 Т/с «Свидетели» 16+
04.10 Т/с «Кремень. Освобождение» 16+



Матч ТВ

11.00 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира 16+
12.00, 15.45, 20.30, 06.00, 09.00 Новости

12.05, 15.50, 20.35, 23.30, 06.05 Все на Матч! 12+
12.55 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал 12+
15.15 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
16.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань) 12+
18.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Комо» - «Рома» 6+
21.35 Дзюдо. Чемпионат мира 12+
00.15 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва) 6+
02.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Ювентус» 6+
04.45 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
07.00 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+
09.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Синара» (Волгоград) - «Лада» (Тольятти) 6+
10.35 «Матч! Парад» 16+



TNT

08.00, 11.30, 03.30 Т/с «Однажды в России» 16+
10.00 «На высоте» 16+
10.30 «Однажды в России. Актеры сериала «Универ» 16+
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
16.25 «Экстрасенсы. Реванш» 16+
19.00 «Звезды в джунглях» 16+
22.00 «Титаны» 16+
00.45 «Шоу Воли» 16+
02.05 «Идеальное ограбление» 16+
06.00 «Утро TNT» 16+
06.50 Т/с «СашаТаня» 16+



Рен ТВ

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
09.30, 13.30, 17.30 «Новости» 16+
10.00 «Самая народная программа» 16+
11.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
12.00 «Наука и техника» 16+
13.00, 17.00 «112» 16+
14.00 «Неизвестная история» 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.55 «Что мы знаем о планете земля?» 16+
18.50 «Документальный спецпроект» 16+
19.50 Х/ф «План побега» 16+
22.00 Х/ф «Неудержимые-4» 16+
00.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» 16+
00.55 «Великие» 16+
02.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



Домашний

07.30 Х/ф «Связанное счастье» 16+
10.25, 10.55 Метод Рогова 16+
11.25 Пять ужинов 16+
11.40 Х/ф «В поисках веры» 16+
15.50 Х/ф «Первая-самая верная» 16+
20.00 Х/ф «Букет примирения» 16+
00.00 Твой Домашний доктор 16+
00.15 Х/ф «Домохозяин» 16+
03.40 Одна за всех 16+
04.15 Д/ф «Эффект Матроны» 16+



СТС

05.00 Т/с «Нянька в погонах» 16+
08.20 «Две стороны одной стра- ны» 16+
09.25 «Мне туда надо» 16+
10.25 «Бери и делай» 16+
10.55 М/ф «Волки и овцы: Ход свиньей» 6+
12.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
14.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
15.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
17.00, 01.35 «Суперниндзя» 16+
21.00, 22.30 «Форт. Возвращение легенды» 16+
04.35 «100 мест, где поесть» 16+



Культура

07.30 М/ф «Радуга», «Дядюшка Ау» 6+
08.45 Х/ф «За всё в ответе» 12+
10.55, 01.25 «Диалоги о животных. Пермский зоопарк» 12+
11.40 Острова. Инна Чурикова 12+
12.20 Х/ф «Неуловимые мстители» 12+
13.35 Неизвестные маршруты России. «Рязанская область. Из Рязани в Елатьму» 12+
14.20 «Невский ковчег теории невозможного. Василий Прянишников» 12+
14.50 Игра в бисер. Лев Толстой. «После бала» 12+
15.35 Х/ф «Джузеппе Верди» 12+
17.30 «Картина мира» 12+
18.10 «Пешком...» Московские двери 12+
18.40 Д/ф «Северное сияние Ирины Метлицкой» 12+
19.25 «Романтика романса» 12+
20.30 Новости культуры 12+
21.25 Х/ф «Тайна Черных дроздов» 12+
23.00 Опера «Похождения повесы» 12+
02.10 Х/ф «Не было печали» 12+
03.15 М/ф «Аргонавты», «Возвращение с Олимпа» 6+

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 ОКТЯБРЯ

Первый канал

05.00 «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Чудо» 16+
00.10 Д/ф «Никита Симонян. Его Величество Футбол» 12+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

Россия 1

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Художник» 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

ТВЦ

07.00 «Настроение»
09.10 «Смех, дрожь и видео» 16+
09.40 Х/ф «Второй номер» 16+
11.40, 01.30 «Петровка, 38» 16+
11.50 «Городское собрание» 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 16+
12.55, 04.00 Т/с «Я знаю твои секреты. Галатея» 16+
14.45, 06.20 «Мой герой. Виктор Логинов» 12+
15.50 «Город новостей» 16+
16.05 Х/ф «Тайны города М. Рассвет наступит незаметно» 16+
17.55 Д/с «Актёрские драмы. Заванув бумеранга» 16+
19.10 Х/ф «Это физика! Туманный мотив» 16+
21.05 Х/ф «Это физика! Эффект домино» 16+
23.35 «10 самых. Время перемен. Красавцы с бицепсами» 16+
00.05 «Знак качества» 16+
01.45 Д/ф «Тайная комната. Охота на фюрера» 16+
02.30 Д/ф «Развод и девичья фамилия» 16+
03.15 «Девяностые. Авантюристки» 18+
05.35 Д/с «Легенды эстрады. Любимовы как трамплин» 16+

НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
07.25 «Утро. Самое лучшее» 16+
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+

14.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
15.00 «Место встречи» 16+
17.45 «За гранью» 16+
18.50 «ДНК» 16+
21.00 Т/с «Невский. Наследство Архитектора» 16+
23.15 Т/с «Тверская. Любимой» 16+
01.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
02.15 Т/с «Бухта Глубокая» 16+
04.50 Т/с «Бигль» 16+

Звезда

06.20 Т/с «СМЕРШ. Дорога огненная» 16+
08.00 «Сегодня утром» 12+
10.00, 14.00, 18.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15, 21.50 «Открытый эфир» 16+
12.00, 14.25, 15.25, 16.05, 18.15, 03.10 Т/с «Второе зрение» 16+
16.00 Военные новости 16+
20.10 «Скрытые угрозы» 16+
23.35 «Между тем» 12+
00.05 Х/ф «Зеленый огонек» 12+
01.35 Х/ф «Запасной игрок» 12+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
05.25, 06.15, 07.05 Т/с «Кремль. Освобождение» 16+
08.05 «Фирменный рецепт» 12+
08.40 «Давай разберемся!» 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Наш спецназ 4» 16+
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «Настоящий 3» 16+
03.30, 04.10 Т/с «Наш спецназ» 16+

Матч ТВ

11.00 «Эволюция спорта» 12+
12.00, 14.00, 17.55, 20.35, 08.55 Новости
12.05, 02.30, 05.00 Все на Матч! 12+
14.05 «Лица страны. Ольга Фомина» 12+
14.25 Футбол. «Чемпионат мира-2026» 1/8 финала. Бразилия - Норвегия 6+
16.30, 23.15 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
17.35 Специальный репортаж 12+
18.00 «Есть тема!» 16+
19.25 «Герои Мельбурна. Никита Симонян» 12+
20.40 «Громко» 12+
21.55 Смешанные единоборства. One FC 16+
00.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Венедия» 6+

02.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» - «Севилья» 6+
06.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway 6+
09.00 Велоспорт. Гравийные гонки. Чемпионат мира. Женщины 6+



ТНТ

08.00, 13.00, 06.50 Т/с «СашаТаня» 16+
10.00 «Звезды в джунглях» 16+
19.00 Т/с «Вор в законе» 16+
22.00 Т/с «Кукушкин» 16+
00.00 Х/ф «Бабушка легкого поведения 2» 16+
01.40 Х/ф «Агент Лев» 16+
03.20 Т/с «Однажды в России» 16+
06.00 «Утро ТНТ» 16+



Рен ТВ

06.00, 19.00, 02.05, 05.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07.00 «С бодрим утром!» 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 «Военная тайна» 16+
12.00 «Как устроен мир» 16+
13.00, 17.00, 20.00 «Информационная программа 112» 16+
14.00 «Загадки человечества» 16+
16.00 «Дикий, дикий мир» 16+
18.00, 03.05 «Тайны Чапман» 16+
21.00 «Безумные факты» 16+
21.45 Х/ф «Золотой дубль» 16+
00.25 Т/с «Фишер. Затмение» 18+



Домашний

07.30, 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.30, 05.40 Давай разведёмся! 16+
09.30, 03.25 Тест на отцовство 16+
11.45 Д/ф «Прости меня» 16+
12.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.55, 02.05 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30, 02.30 Д/ф «Верну любимого» 16+
15.05, 03.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Второй шанс на счастливую жизнь» 16+
20.00 Х/ф «Капкан для двоих» 16+
00.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.05 Т/с «Порча» 16+
05.05 6 кадров 16+



СТС

05.00 «С лёгким утром!» 16+
09.40 Х/ф «Непослушник 2» 12+
12.00 Х/ф «Море на двоих» 12+
13.40, 15.50, 16.55 Т/с «История его служанки» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «Нянька в погонах» 16+
21.00 Х/ф «Ю-571» 16+
23.20 Х/ф «Хантер Киллер» 18+
01.40 Х/ф «Мидуэй» 16+
03.40 Х/ф «Брюс Ли: Рождение Дракона» 16+



Культура

07.30 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» 12+
08.20 «Чёрные дыры. Белые пятна» 12+
09.00 Д/с «Первые в мире. Телеграф Якоби» 12+
09.15 «Почерк эпохи. Михаил Салтыков-Щедрин. Сказки для взрослых» 12+
09.45 Х/ф «Каникулы Кроша» 12+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 00.35 Новости культуры 12+
11.15 «Наблюдатель» 12+
12.10, 01.40 XX век. «Там, за грядой синих гор. Черный коршун» 12+
12.50 Д/ф «Айболит-66. Нормальные герои всегда идут в обход» 12+
13.45 Новости. Подробно. Арт 12+
14.00 Никита Симонян. Линия жизни 12+
14.55 Х/ф «Жил-был настройщик...» 12+
16.25 «Агора» 12+
17.30 «Невский ковчег теории невозможного. Василий Прянишников» 12+
18.15 Д/с «Запечатленное время. Два парада Победы» 12+
18.45, 02.10 Мастера фортепианного искусства 12+
19.40 «Факультет истории. Владимир Мединский» 12+
20.45 «Главная роль» 12+
21.05 «Правила жизни» 12+
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.45, 03.05 Д/ф «Киноткань времени» 12+
22.30 «Сати. Нескучная классика...» 12+
23.15 Т/с «Слователь Тихонов» 16+
00.05 Д/с «Рассекреченная история. Президент Страны Советов» 12+
00.50 Д/с «Великие египетские фараоны» 12+

ВТОРНИК 13 ОКТЯБРЯ



Первый канал

05.00 «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Чудо» 16+
00.10 «Время героев» 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



Россия 1

05.00 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 «О самом главном» 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 Минут» 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Художник» 12+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



ТВЦ

07.00 «Настроение»
09.10 «Доктор И...» 16+
09.40 Х/ф «Второй номер» 16+
11.35, 05.35 Д/ф «Гипноз и эстрада» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 16+
12.50, 04.00 Т/с «Я знаю твои секреты. Галатея» 16+
14.45 «Мой герой. Людмила Мартова» 12+
15.50 «Город новостей» 16+
16.05 Х/ф «Тайны города М. Рассвет наступит незаметно» 16+
17.55 Д/с «Актерские драмы. По своим правилам» 16+
19.10 Х/ф «Это физика! Эхо Меркурия» 16+
21.05 Х/ф «Это физика! Точка невозврата» 16+
23.35 «Закон и порядок» 16+
00.05 Д/ф «Кулачные бои звёзд» 16+
01.30 «Петровка, 38» 16+
01.45 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на горбатого» 16+
02.30 «Хроники московского быта. Кокошник и бриллианты» 16+
03.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» 16+
06.20 Д/с «Короли эпизода. Валентина Телегина» 16+



НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
07.25 «Утро. Самое лучшее» 16+
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+
14.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
15.00 «Место встречи» 16+
17.45 «За гранью» 16+
18.50 «ДНК» 16+
21.00 Т/с «Невский. Наследство Архитектора» 16+
23.15 Т/с «Тверская. Любимый» 16+
01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+
02.10 Т/с «Бухта Глубокая» 16+
04.50 Т/с «Бигль» 16+



Звезда

05.30, 12.00, 14.25, 15.30, 16.05, 18.15, 03.15 Т/с «Второе зрение» 16+
08.00 «Сегодня утром» 12+
10.00, 14.00, 18.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15, 21.50 «Открытый эфир» 16+
16.00 Военные новости 16+
20.10 «Улика из прошлого» 16+
23.35 «Между тем» 12+
00.05 Х/ф «Дело №306» 12+
01.45 Х/ф «Жажда» 12+



Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
05.25, 06.05, 06.50, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «Наш спецназ 4» 16+
07.00, 07.35 «Стройнадзор» 16+
08.05 «Страна советов» 16+
08.40 «Давай разберемся» 12+
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «Настоящий 3» 16+
03.35, 04.10, 04.50 Т/с «Наш спецназ» 16+



Матч ТВ

11.00 «Эволюция спорта» 12+
12.00, 14.00, 17.55, 20.30, 08.55 Новости
12.05, 16.30, 20.35, 03.45 Все на Матч! 12+
14.05, 17.35 Специальный репортаж 12+
14.25 Футбол. «Чемпионат мира-2026» 1/8 финала. Мексика - Англия 6+
18.00 «Есть тема!» 16+
19.25 «Вид сверху» 12+
19.55 «Что за спорт?» 12+
21.55 Смешанные единоборства. UFC. Брендан Аллен против Кристиана Лероя Данкана 16+
23.15 Футбол. Фопвет Кубок России. «Локомотив» (Москва) - «Акрон» (Тольятти) 6+
01.30 Футбол. Фопвет Кубок России. «Краснодар» - «Факел» (Воронеж) 6+
05.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
06.25 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4 6+
09.00 Велоспорт. Гравийные гонки. Чемпионат мира. Мужчины 6+



ТНТ

08.00, 06.50 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00 Т/с «Вор в загоне» 16+
22.00 Т/с «Кукушкин» 16+
00.00 Х/ф «Прабабушка легкого поведения» 16+
01.45 Х/ф «Бабушка легкого поведения 2» 16+
03.20 Т/с «Однажды в России» 16+
06.00 «Утро ТНТ» 16+



Рен ТВ

06.00, 19.00, 02.20, 05.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Совбез» 16+
12.00 «Как устроен мир» 16+
13.00, 17.00, 20.00 «Информационная программа 112» 16+
14.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Невероятно интересные истории» 16+
16.00 «Легенды и мифы» 16+
18.00, 03.10 «Тайны Чапман» 16+
21.00 «100 вопросов обо всем» 16+
21.40 Х/ф «План побега» 16+
00.25 Т/с «Фишер. Затмение» 18+



Домашний

07.30, 06.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.20, 05.25 Давай разведёмся! 16+
09.20, 03.25 Тест на отцовство 16+
11.30 Д/ф «Прости меня» 16+
12.30 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.35, 02.10 Д/ф «Знахарка» 16+
14.10, 02.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.45, 03.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.20 Твой Домашний доктор 16+
15.35 Х/ф «Рыбка золотая» 16+
20.00 Х/ф «За рулём судьбы» 16+
00.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.10 Т/с «Порча» 16+
05.05 6 кадров 16+



СТС

05.00 «С лёгким утром!» 16+
09.40 Х/ф «Дикая» 16+
11.55 Х/ф «Трудности выживания» 16+
13.40, 15.50, 16.55 Т/с «История его служанки» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «Нянька в погонах» 16+
21.00 Х/ф «Паркер» 16+
23.20 Х/ф «Белый слон» 18+
01.15 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 18+
02.45 Х/ф «Короли улиц» 16+
04.20 «100 мест, где поесть» 16+



Культура

07.30 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» 12+
08.20, 15.35, 00.50 Д/с «Великие египетские фараоны» 12+
09.20, 20.00 «Почерк эпохи. Борис Асафьев. Кристаллизация в музыке...» 12+
09.50 Х/ф «Каникулы Кроша» 12+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 00.35 Новости культуры 12+
11.15 «Наблюдатель» 12+
12.10, 01.40 XX век. «Высота Тамары Быковой» 12+
12.50 Д/ф «Формула любви. Уно моменты» 12+
13.45 Новости. Подробно. Книжки 12+
14.00 Евгений Карелов. Острова 12+
14.45, 23.15 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
16.25 Д/с «Слово о словах. Сизифов труд» 12+
16.45 «Сати. Нескучная классика...» 12+
17.30 Д/с «Коллекция. Дом-музей Боккаччо» 12+
18.15 Д/с «Запечатленное время. Четвероногие астронавты» 12+
18.45, 02.15 Мастера фортепианного искусства 12+
19.45 Д/с «Забывтое ремесло. Плетельщик» 12+
20.45 «Главная роль» 12+
21.05 «Правила жизни» 12+
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.45 «Искусственный отбор» 12+
22.30 «Белая студия» 12+
00.05 Д/с «Рассекреченная история. Враги Гитлера из Якутии» 12+
03.10 Острова. Евгений Карелов 12+

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

9 октября – ИОАНН БОГОСЛОВ. Если на Богослова снег, то зима ляжет на Михайлов день.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ www.gp5.ru	СУББОТА 10 октября				ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 октября				ПОНЕДЕЛЬНИК 12 октября				ВТОРНИК 13 октября				СРЕДА 14 октября	
	02:00	08:00	14:00	20:00	02:00	08:00	14:00	20:00	02:00	08:00	14:00	20:00	02:00	08:00	14:00	20:00	02:00	08:00
Облачность Осадки																		
Температура, °C	0	-2	+10	+3	-1	+1	+5	0	-1	-1	+3	0	0	-2	+4	+1	+1	+1
Давление, мм	737	736	736	737	739	741	744	746	746	746	746	746	744	743	740	739	738	737
Ветер, м/сек	В 1	В 1	Ю 2	Ю 3	Ю 1	З 2	З 3	З 1	Ю 1	Ю 3	З 3	Ю 3	Ю 2	Ю 1	Ю 2	Ю В 1	Ю В 1	Ю 2

СИМПТОМ ИНФАРКТА:

необычный знак на ухе, который не стоит игнорировать

Наиболее известные признаки сердечного приступа включают чувство сдавливания и боли в груди, руке и плече, тошноту, одышку, холодный пот и внезапное головокружение. Однако не многие знают, что ещё одним симптомом являются складки на мочках ушей, известные как «знак Фрэнка».

Доктор Сандерс Франк был первым, кто назвал необычную складку предупреждающим знаком сердечного приступа. Более 40 исследований показали, что существует связь между видимой внешней складкой на мочке уха и повышенным риском атеросклероза, при котором формируются бляшки на стенках артерий. Однако пока неясно, в чём причина этой ассоциации, но некоторые предполагают, что

складка может иметь эмбриологическое происхождение.

В ходе исследования, проведённого американскими и британскими учёными, в котором были проанализированы 303 смертельных исхода от сердечно-сосудистых заболеваний, выяснилось, что складку на мочке уха имели 72 % погибших пациентов мужского пола и 88 % женщин. Стоит отметить, что во время недавнего исследования было установлено, что знак Фрэнка также связан с цереброваскулярным заболеванием, которое нарушает функцию кровеносных сосудов головного мозга.

В 1970–1990 годах во многих исследованиях сообщалось о наличии складки на мочке уха, которая чаще встречалась у пациентов, переживших сердечный приступ. Не-



которые учёные даже рассматривали её как достоверный признак скорого инфаркта. Другими необычными симптомами сердечных приступов являются наличие жировых выпуклостей, известных как ксантомы, которые могут появляться на локтях, коленях, ягодицах или веках, утолще-

ние концевых фаланг пальцев рук и ног, ореолы вокруг радужной оболочки глаз и посиневшие губы.

При подозрении, что у вас есть какие-либо из этих симптомов, медики настоятельно рекомендуют обратиться к врачу.

СПОСОБ СНИЗИТЬ ПЛОХОЙ ХОЛЕСТЕРИН БЕЗ СТАТИНОВ

Универсальный способ, который подходит каждому

Статины – это препараты, которые могут снизить уровень холестерина. Должного действия они добиваются путём блокировки работы фермента печени, который необходим для производства холестерина. Статины также могут помочь вашему организму избавиться от холестерина, который накапливается на стенках артерий, предотвращая дальнейшую закупорку кровеносных сосудов и, следовательно, сердечные приступы.

Статины хорошо переносятся большинством людей, но имеют побочные эффекты. Некоторые побочные эффекты проходят со временем. Обязательно проконсультируйтесь с врачом, если хотите начать

курс лечения.

Частые побочные эффекты статинов: головная боль, тошнота, боли в мышцах и суставах.

Редко статины могут причинить более серьёзные проблемы организму:

– **Диабет 2 типа.** Если у вас итак повышенный уровень сахара в крови, то статины могуткратно увеличить риск заболевания диабетом 2 типа. В любом случае, польза от приема статинов превышает возможный риск.

– **Повреждение мышечных клеток.** Очень редко, но приём статинов может привести к сильной мышечной боли и повреждению почек.

– **Повреждение печени.**

Редко приём статинов причиняет ощутимый вред печени.

– **Когнитивные проблемы.**

Некоторые люди сообщали потерю памяти после использования статинов.

И всё же статины – это медикаменты. У такого лечения могут возникнуть другие проблемы. Как снизить уровень холестерина и минимизировать вред от лекарств? Для нормализации уровня холестерина в крови могут помочь **физические нагрузки.**

Упражнения для снижения плохого холестерина

Здоровый образ жизни и физические нагрузки являются главным оружием в борь-

бе с плохим холестерином. Также активный образ жизни понижает вероятность сердечно-сосудистых заболеваний и замедляет возрастное ослабление организма. Упражнения не только снижат уровень холестерина, но и избавят вас от вредного жира, улучшат качество жизни и состояние здоровья.

Спорт полезен для всех без исключения. Даже обычная зарядка по 5–10 минут в день станет началом к выздоровлению.

Начните путь к выздоровлению прямо сейчас. Счастья и здоровья!

По материалам интернет-ресурсы.

О ТОЙ ЗЕМЛЕ, ГДЕ ТЫ РОДИЛСЯ

Скорбященская церковь в Банищиково: исторические реалии

Речь о возвращении к жизни. Не просто за- консервировать руины, а заново вдохнуть в них смысл – тот самый, ради которого устюжанин Ивашка Банщик осел на Ленском берегу, ради которого Никифор Дмитриев сначала построил церковь в Чечуйске, а его сыновья довели до конца дело в родной деревне.

Довольно долго банищиковцы остро ощущали нехватку духовной опоры: не было священника, чтобы крестить младенцев и напутствовать умирающих... Наконец, в 1889 году завершили строительство, и 18 августа церковь во имя ико-

ны Божией Матери «Всех скорбящих Радость» была освящена. Много позже иркутский архиепископ Евгений Зернов признал его «... особенно хорошим и благоустроенным». «Дай, Господи, чтобы на святой Руси было больше храмовзате-

лей с таким высоким религиозным настроением и воодушевлением. Храм – их родное детище, за которым они постоянно наблюдают и о красоте которого непрестанно заботятся». Однако в 1925 году Скорбященскую церковь закрыли и использовали под зернохранилище, но здание сохранило первоначальные формы.

К великому сожалению, двадцатый век разметал по свету тех зодчих, которые о благолепии этого не-

обыкновенного строения пеклись. 2026 год на дворе. По сути, на сто лет он был заброшен, никто им не занимался. Храм в бедственно-аварийном состоянии. Кладка фундамента кем-то вынесена, хотя бутовый камень можно и сейчас набрать в нескольких верстах... Гулкое эхо пустых приделов говорит о забвении. И сегодня мы имеем то, что имеем.

Хотя прежние черты выказывают, что это бы-



ло не просто красивое здание, стены которого помнят торжественные службы, это живой свидетель целой эпохи. Нетрудно представишь чьи-то тревожные шаги по церковному двору, запертые врата, молитвенные речи... Церковь уцелела, в трещинках, выбоинах, в редкой красоте узорах наличников и фронтонов читается бывшее величие и трепетная забота мастеров. Заветная тишина, которая здесь поселилась, словно кроткий рассказ о том, когда каждый завиток вырезали с любовью, вкладывая в резьбу частицу души. Но даже в обломках деревянных перекрытий угадывается прежняя стройность линий, будто храм, несмотря на раны, всё ещё держит осаду лихолетий и напоминает о себе – «Азъ есмь». Здесь не констатация факта существования; а глубокое осознание своего места в мире, духовной сути и предназначения. Вопреки всему, его не коснулись пожары, он чудом жив.

Пусть сто лет молчания не станут приговором. Пусть Церковь во имя иконы Божией Матери «Всех Скорбящих радость» будет не складом воспоминаний, а живым пространством, где собираются люди, где звучит молитва и бережно хранят прошлое.

О сохранении местного наследия

30 сентября было очередное заседание районного клуба «Краевед» на ба-

зе Модельной библиотеки г. Киренска под названием «О той земле, где ты родился». Здесь уже не раз поднимали вопросы исторической памяти – и это не формальные обсуждения, а порой очень непростой разговор о том, что мы оставим после себя. Тревогу о состоянии Баншиковской церкви забила Н.А. Анкудинова. В газете «Ленские зори» № 69–70 от 16, 19 сентября 2025 года была опубликована её статья об истории возникновения этой сокровищницы и испытаниях, выпавших на долю жителей села в революционные годы. И потому клуб ищет пути сохранения местного наследия. В этот раз обсудили два доклада: Н.А. Анкудиновой по насущной теме и Г.С. Карелиной о выпуске уникальной книги «Карелины», которая сама по себе стала достойным восхищения краеведческим событием.

Наталья Александровна рассказала о попытках залатать перекрытие церкви – и в них особенно чувствуется напряжение между масштабом задачи и теми скромными силами, которыми пока располагают энтузиасты. Работа ведётся буквально по крупицам: где-то удаётся найти специалиста, где-то материалы, где-то выручают неравнодушные люди, готовые потратить выходные на расчистку или консервацию. Но этого недостаточно, чтобы остановить разрушение. Макет храма даёт образ будущего. Глядя на него, понимаешь: рестав-

рация вернула бы храмину её смысловую роль в жизни села, в котором осталось лишь 28 жителей. Могла бы стать архитектурной доминантой Баншиково и точкой притяжения паломников, местом краеведческих встреч, площадкой для диалога поколений. Нельзя не согласиться с мыслью уважаемого краеведа: «Конечно, есть те, кто считает, что его надо перевезти на территорию Киренска. Но соберём ли мы его после такого вмешательства? И потом мы же не тать ночная, чтобы забирать святыню с намоленного места. Это единственное ценное, что осталось у селян. Им надо помочь не утратить последней крупницы, связывающей с великим православным прошлым».

Возникает вопрос, требующий предметного разговора: как именно можно помочь, чтобы вклад каждого был по-настоящему полезным? Нужны не только общие слова поддержки, а конкретные формы благотворительного участия. Технические консультации инженеров, плотников – даже разовая экспертиза способна уберечь от ошибок, которые потом будет сложно исправить. Материальная и экономическая подушка на целевые закупки материалов, помощь в транспортировке, оплата проектных работ. Финансовая поддержка и добровольческие выезды на расчистку территории, консервационные, технические работы – в дефиците каждая пара рук. Не менее

ценны идеи, информационные ресурсы, т.е. знание, старые фотографии, воспоминания старожилов, архивные справки. Из таких деталей складывается достоверный облик памятника, без которого любая реставрация теряет историческую точность.

Дорогие киренчане, нужна любая посильная помощь в восстановлении исторического памятника 19 века – Скорбященской церкви в пределах села Баншиково. Главное, не ждать «идеального момента», потому что время работает против него. Даже небольшой, но системный вклад лучше разового порыва, что позволяет планировать этапы работ и не терять темп.

Обращаться можно по адресу: г. Киренск, ул. Советская, 20. Рабочий тел.: 8 (395-68) 4-30-59. Координирует этот вопрос – директор МКУ Централизованной библиотечной системы Киренского МО Оксана Геннадьевна Унжакова.

И ещё. Сохранение церкви во имя иконы Божией Матери «Всех Скорбящих Радость» – это не только про кирпичи и перекрытия. Это про наше отношение к родной земле и к священной памяти. Если каждый из нас найдёт в этом Богоугодном деле своё место, пусть даже самое скромное, у памятника появится реальный шанс на вторую жизнь. И пусть всё будет по Божьему промыслу.

Анжелла Седых.

Поздравляем!

Администрация и Дума Киренского округа и Киренский районный Совет ветеранов поздравляют **Тамару Константиновну Лыхину с 90-летним юбилеем!**

Ваш юбилей – очередное доказательство того, что 90 лет – это вовсе не преклонный возраст, а возраст мудрости! Желаем вам крепкого сибирского здоровья, положительных эмоций и ярких событий, долгой, интересной жизни, наполненной любовью, семейным теплом, взаимопониманием и вдохновением. Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают вас, а все самые добрые слова и пожелания, сказанные в этот день, воплотятся в жизнь!

Наумова Дениса поздравляем с 18-летием! Вот ты и взрослый, ровно восемнадцать! За временем ну просто не угнаться! Цени же в жизни каждую минуту. И пусть в судьбе твоей всё будет круто! Шагай уверенно по жизни, умным будь! О чести, совести, добре ты не забудь. Старайся верно выбрать направление и долго помни этот день рождения!

*С наилучшими пожеланиями
твоя семья и родственники.*

Дорогая Анжелла!

Поздравляю тебя с юбилейным днём рождения!

Тебе пятёрки жизнь оставила. По жизни ты крутая отличница. За что бы ни взялась, всё ты сделаешь качественно, надёжно, замечательно, талантливо и с красивым вкусом. Найдёшь глубоко продуманный, достойный, правильный выход из любого положения. Поможешь, подскажешь, проявишь заботу и внимание. Спасибо, что ты есть. Будь здорова и счастлива. Пусть всё у тебя будет хорошо, так, как сама хочешь.

Какой чудесный праздник! Что за повод встретить мудрые года! Пусть юбилей приносит только счастье, станет гордостью души – венцом труда! Воплощаются пусть все без исключения грандиозные, смелые мечты, и наполнится каждое мгновение светом радости, добра и красоты.

*С искренним теплом
и уважением Лидия Павлова.*

СУВЕНИРНАЯ ФОТОКРУЖКА –

красивый и практичный подарок ко дню рождения, юбилею, именинам...

«ЛЗ» предлагает вам услуги по нанесению

полноцветных изображений

(фотографии, рисунки, логотипы, поздравления

с праздниками, стихи и просто

забавные картинки) на керамические кружки.

Наш адрес: редакция газеты «Ленские зори», ул. Ленрабочих, 38.

Тел.: 4-31-57, 4-32-73.



КИРЕНСК - ИРКУТСК - КИРЕНСК / КИРЕНСК - УСТЬ-КУТ - КИРЕНСК

ТАКСИ «КОМАНДИР»

Лиц. АК-38000482 ИП Сладников А.И.



КИРЕНСК - ЭКСПРЕСС



8-964-734-50-00

КАЖДУЮ
НЕДЕЛЮ
РОЗЫГРЫШ НА
БЕСПЛАТНУЮ
ПОЕЗДКУ

лиц. № АК-38-000013
ИП Суханов В.В.

ТАКСИ "777"

Иркутск - Киренск - Иркутск

8-964-111-7-111

Киренск - Усть-Кут - Киренск

8-964-11-999-11

8-950-11-11-038

Сбор и доставка пассажиров в Киренске, Алексеевке по адресам.
Доставка в Иркутске до «Росы» и автовокзала.



Выезд с 9.00 ч. до 10.00 ч.

РЕКЛАМА

ТАКСИ «ИДЕАЛ»

8-964-273-95-11, 8-904-148-41-17

ТАКСИ «555»

8-964-65-75-555

КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ
ПАССАЖИРОПЕРЕВОЗКИ

КИРЕНСК - МАГИСТРАЛЬНЫЙ - КОВЫКТА - ИРКУТСК

Сбор в Иркутске от автовокзала.

Сбор и доставка в Киренске, Алексеевке по адресам.

Выезды

с 9.00 ч. до 10.00 ч.

ИП КОЛЕСНИКОВ А.А.

Лицензия: АК-38-001536

РЕКЛАМА

БЕЗ КАПУСТЫ ЩИ НЕ ГУСТЫ

РЕЦЕПТЫ

Засолка и квашение капусты – отличный способ заготовить полезный и вкусный продукт на зиму. Мы подобрали для вас несколько проверенных рецептов, которые различаются по времени приготовления и вкусовым акцентам.

Классический рецепт квашеной капусты

Ингредиенты на 1 кг белокачанной капусты: 1–2 моркови (80–160 г), 20–30 г соли.

Снимите верхние листья, промойте капусту, обсушите и нашинкуйте. Очистите морковь и натрите на тёрке. Смешайте капусту и морковь в большой миске и с силой разомните руками с солью до появления сока. Уложите массу в ёмкость (банку, кадку), плотно утрамбовывая, и залейте выделившимся соком. Накройте марлей, установите деревянный круг или блюдце и поставьте груз. Оставьте при комнатной температуре для брожения на 5–10 дней. Ежедневно проверяйте и, как только появится пена, проколите массу чистой деревянной палочкой до дна, чтобы выпустить газы. Когда пена исчезнет и рассол станет прозрачным, уберите капусту в холод для хранения.

Важные нюансы: выбирайте поздние сорта, плотные кочаны с упругими листьями, используйте каменную или морскую соль крупного помола без добавок (йод и антислеживатели ухудшают хрусткость). Оптимальная температура для брожения – +18...+22 °С.

Квашеная капуста с клюквой

Ингредиенты: 2 кг белокачанной капусты; 2 крупные моркови; 200 г клюквы (свежей или замороженной); 2 ст. л. с небольшой горкой соли; 1 ст. л. сахара; 1 л воды; 2 лавровых листа; 6–8 горошин чёрного перца.

Вскипятите воду с солью, сахаром, лавровым листом и перцем горошком. Проварите пару минут и полностью остудите. Рассол должен быть комнатной температуры, иначе капуста запарится и станет мягкой. Тонко нашинкуйте капусту, морковь натрите на крупной тёрке. Смешайте ово-

щи в тазу и слегка перетрите руками. В чистые банки слоями укладывайте капусту с морковью, пересыпая клюквой. Каждый слой утрамбовывайте, чтобы выделился сок. Залейте остывшим рассолом так, чтобы он полностью покрыл содержимое. Накройте банки марлей или капроновой крышкой с отверстиями. Поставьте в глубокую тарелку, чтобы стекающий сок не испортил стол. Оставьте при комнатной температуре на 3–4 дня. Ежедневно прокалывайте массу до дна, чтобы выпустить газы. Когда рассол станет прозрачным, а вкус – приятно кислым, закройте банки капроновыми крышками и уберите в холодильник или погреб.

Быстрая маринованная капуста

Ингредиенты: 1 кг белокачанной капусты; 1–2 моркови; 3–4 зубчика чеснока; 500 мл воды; 1 ст. л. соли; 50 мл растительного масла; 50 мл уксуса 9%; 3–4 ст. л. сахара.

Нашинкуйте капусту, морковь натрите, чеснок измельчите. Смешайте в миске. В кастрюле вскипятите воду с солью и сахаром. Снимите с огня, добавьте масло, затем уксус. Залейте капусту горячим маринадом, накройте тарелкой и придавите грузом. Оставьте мариноваться при комнатной температуре. Пробовать можно через 3–4 часа, а через 6–7 часов вкус станет насыщеннее.

Рецепт с уксусом

Ингредиенты: 1,5 кг капусты, 400 г моркови, 50 г сахара, 40 г соли, 2 шт. лаврового листа, 6 шт. перца горошком, 1,5 л воды, 5 ст. л. уксуса 9%.

Нашинкуйте и натрите морковь. Смешайте овощи и слегка «пожамкайте» руками. Простерилизуйте банки и выложите на дно лавровый лист и перец горошком. Уложите капусту в банки. Вскипятите воду с сахаром и солью, затем влейте уксус и сразу разлейте горя-



чий рассол по банкам. Закройте стерильными крышками, накройте полотенцем до полного остывания, затем уберите в холодильник.

Советы для успеха

Выбор капусты. Для квашения идеальны поздние сорта с плотными, сочными листьями.

Соль. Только каменная или морская, без йода и добавок.

Гнёт. Он должен полностью покрывать капусту соком или

рассолом, чтобы она не контактировала с воздухом.

Прокалывание. Это обязательный этап при квашении, чтобы вышел углекислый газ и капуста не горчила.

Хранение. После брожения уберите заготовку в прохладное место.

Засолка капусты в рассоле на зиму в банках – отличный способ сохранить этот полезный овощ.

По материалам интернет-ресурсов.

Редкие пословицы и поговорки про капусту

Без хлеба мужик сыт не будет, без капусты щи не живут.
В чужом огороде капусту не садить.
Без капусты животы пусты.
Капуста любит воду да хорошую погоду.
Капусту садить – не разиня рот ходить.
Капусту садить – спине досадить.
Коза сыта, и капуста цела.
Вырастишь капусту – в закромах не будет пусто.
Капусту – детишкам, кочерыжки – зайчишкам.
На капустном балу не пусто никому.
Доставай кочан, угощай сельчан.
Капуста не пуста, сама летит в уста.
Капусту да щи ешь, не верещи.
От капусты бежал, да на брюкву попал.
Зайцу не грустно, когда есть капуста.
Пирог с капустой – вкусно, не пусто.
Не прав Кондрат, что пирогу не рад.
До чего же вкусные пироги капустные.
Здоровье не запустим – будем есть капусту.
Щей с капустой поел, словно шубу надел.

АЛКОГОЛИЗМ: КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК БОЛЕН И ЧТО ДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

Алкоголизм — это болезнь, и, как у любой болезни, у алкоголизма есть несколько стадий развития. Так например, первую стадию близкие зависимого человека могут не заметить. Дело в том, что она похожа на культурное питье: употребление алкоголя происходит по праздникам и выходным. Насторожиться стоит, если человек постоянно успешно находит повод, чтобы выпить: праздник, встречу или просто «снимает стресс». Врачи рекомендуют заключить пари и проверить, действительно ли есть зависимость: здоровый человек спокойно может отказаться от алкоголя на два или три месяца.

Вторая стадия алкоголизма уже более заметна, её отличительная черта — запой. Этот этап развития болезни отличается глубокой зависимостью — больной не может остановиться, а возлияния могут длиться по несколько месяцев, при этом не важно что, где, с кем и по какому поводу пить. В это время активно развиваются панкреатит, рак пе-

чени, может случиться инфаркт. На данной стадии есть выход — услуга выведение из запоя.

Третья стадия развития более страшная, она плохо контролируется и может быть достигнута как за полгода, так и за десять лет. Все зависит от человека и его образа жизни. Именно на третьей стадии алкоголь становится постоянным спутником жизни.

На что стоит обратить внимание:

- человек может выпить в одиночку;
- есть четкое желание выпить вне зависимости от наличия повода;
- прием алкоголя втайне от близких, желание это скрыть;
- «заначки»: алкоголь в странной таре и в необычных местах;
- провалы в памяти;
- ритуалы: употребление алкоголя, связанное с приемами пищи, во время каких-то других занятий;
- агрессия и раздражительность;



— потеря интереса к когда-то любимым занятиям.

Если у близкого человека есть признаки алкогольной зависимости, нужно действовать. Можно начать с простого, с вовлечения в семейные дела и быт: прогулки с детьми или домашними питомцами, совместный досуг, в том числе и культурный. Чаще всего алкоголизм становится следствием непонимания, неприязни или потери интереса к жизни.

Важно понимать, что нельзя давить на алкоголика, осуждать и принуждать его лечиться. Этим, к сожалению, скорее получится навредить или спрово-

цировать больного на побег. В этой ситуации главное — оказать максимально возможную эмоциональную поддержку и дать вновь почувствовать интерес к жизни, вовлечь в, казалось бы, простые рутинные дела. Помимо специализированных клиник, нередко с болезнью помогают справиться дети, занятия с ними для многих оказываются тем самым глотком свежей воды. Главное, не опускать руки и не сдаваться, если решили помочь. Идите до конца.

По материалам интернет-ресурсов.

ПРОДАМ комбикорм куриный, свиной КРС, кормосмесь, овёс, зерносмесь — лето. Тел.: 8-952-637-74-47.

В МАГАЗИНЕ «ДАВЫДОВО»

в продаже мясо говядина — 605 руб. за кг, язык говяжий, ноги говяжьи, ребро свиное, головы свиные.

КРЕСТЬЯНСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

в Кривошапкино реализует овощи: свёкла — 90 руб., морковь — 130 руб., редька — 120 руб., репа — 130 руб., чеснок — 700 руб., картофель — 50 руб. и 80 руб., капуста — 70 руб. за кг. Тел.: 8-950-131-24-70.

Семьи Поляченко выражают глубокое соболезнование Наталье Колпачковой, сыновьям и всем родным в связи со смертью

КОЛПАЧКОВА

Юрия Афанасьевича.

Скорбим вместе с вами. Всегда будем помнить честного, жизнерадостного, с открытой душой, любимого всеми нами человека.

Совет ветеранов п. Алексеевск выражает искреннее соболезнование жене Наталье Константиновне, сыновьям Вячеславу и Михаилу, внуку Артёму, родным и близким в связи с утратой дорогого человека — мужа, отца, дедушки, доброго, надёжного друга, замечательного семьянина, активного члена Совета ветеранов —

КОЛПАЧКОВА

Юрия Афанасьевича.

Вечная, светлая память.